

## 新型コロナウイルス感染症対策について（日常生活）

新型コロナウイルス感染症が感染拡大していますので、感染予防のため、日常生活において次の事項に留意してください。学生の皆さんや周囲の方々を守るためにもご理解・ご協力をお願いいたします。

- 1 自分の体調に気を付け、検温するなど健康管理を行ってください。（食事と睡眠をきちんと取り、生活リズムを整えるようにしましょう。）
- 2 こまめな手洗い、換気（30分に1回程度）、マスク着用などの咳エチケットといった基本的な感染症対策を徹底してください。
- 3 人と人との距離を取り、通路やロビーなどで集まらないようにしてください。また、障害がある方や高層階へ移動する場合を除き、密集しやすいエレベーターの利用を控えてください。
- 4 交通機関のつり革、自動販売機のボタンなど他人と共用する部分に触れた手で顔に触れたり、飲食したりしないようにしてください。
- 5 食事をする前には、手洗い又は消毒をしてください。飛沫感染を防ぐため、会話を自粛し、他の人と対面で食事をしないようにしてください。また、食堂を利用する場合には、食事後は速やかに退席してください。
- 6 不要不急の私的旅行は国内外を問わず、原則として中止または延期してください。
- 7 不要不急の場合を除き、外出は控えてください。特に、スポーツジムやライブハウスなど、①換気の悪い密閉空間、②多くの人々が密集、③近距離での会話や発声が行われる環境、という3つの条件が同時に重なる場所には行かないでください。
- 8 クラスターの発生源となる集団での活動は行わないでください。特に、懇親会など飲食を伴う集まりは中止してください。
- 9 噂などの不確かな情報を鵜呑みにすることなく、正しい情報の収集に努めてください。また、不確かな情報を発信しないでください。
- 10 感染者・濃厚接触者・感染症対策や治療に当たる医療従事者及びその家族に対する偏見や差別につながるような行為を行わないでください。
- 11 大学からの連絡は、原則として学務情報システム（メールを含む。）で行いますので、随時、確認してください。  
大学からの連絡には常に留意し、連絡がつくようにし、大学側からの連絡には必ず返信してください。
- 12 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日（基礎疾患等がある場合は2日）以上続く（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。なお、新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、濃厚接触者となった場合又は「帰国者・接触者相談センター」に相談した場合は速やかに学部事務室に報告してください。  
その他の場合でも、学習については教員に、心と体の健康については保健管理センターに相談してください。