

体と心の元気のもと 笑いの体操（笑いヨガ）

地域の方と語ろう会（子育て・少年支援）

子育て・孫育てで一生懸命な方、小中学生・高校生のしつけに困っている方、笑いヨガをしながら話をしませんか？子育て・孫育てのご相談も受け付けています。

・ 第一回（2 時間程度）

（日時）平成 30（2018）年 11 月 30 日金曜日午前 9 時半

（場所）昭和生涯学習センター第二会議室

・ 第二回（2 時間程度）

（日時）平成 31（2019）年 2 月 14 日木曜日午前 9 時半

（場所）名古屋市立大学滝子キャンパス 1 号館 301 教室

事前申し込み不要、無料です。定員は 20 名程度ですが、参加大歓迎です。

第三回目の活動の予定もあります。

連絡先：名古屋市立大学大学院人間文化研究科 山田美香

名古屋市立大学看護学部

池田由紀

電話 052-872-5156、メール asakura@hum.nagoya-cu.ac.jp