

ストレスや不安への対処について

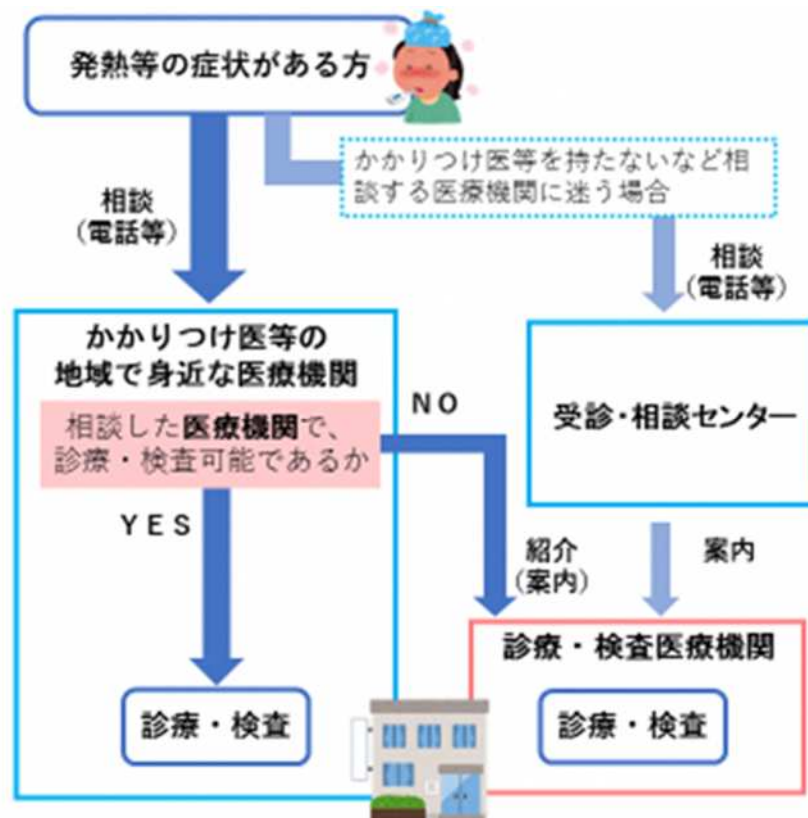
○学習などの心配事については、教員（指導教員、チューター教員など）に相談してください。

○心の悩みを含む健康相談が必要などときには保健管理センターへメールや電話で連絡してください。具体的な相談をされたい場合には、面談予約を受け付けします。
保健管理センター（滝子キャンパス）

電話：052-872-5881

メール：hoken@sec.nagoya-cu.ac.jp

○発熱等の症状があり、新型コロナウイルス感染症にり患したと疑われる場合には、以下のように相談・受診してください。受診の結果、PCR検査を実施した場合には大学にも連絡してください。



※相談先は自分の住んでいる県や市町村のホームページで確認してください。

○つながりを作り、孤立を避けるようにしてください。SNSなどにより友人とつながりを作ることも考えてください。1年生は新入生歓迎委員会から新入生のクラスLINEグループが作られていますので、それを活用することも考えてください。

(新入生歓迎委員会)

Twitter アカウント：@shinkan_ncu2021