

コース一覧

多様なニーズ、幅広いレベルに対応したコンテンツをご用意しております。各コースとも、CEFR-J や TOEIC® L&R テストをはじめとする各種テストとのレベル相関があり、コース選びの参考にしています。また、一部のコースは独自の Can-do リストで、目標レベルの設定をしやすくしています。



レベル	入門	初級	中級	上級	
CEFR-J レベル	Pre A1	A1.2	A2.1	B1.2	
TOEIC® L&R テスト	400	500	600	700 ~	
総合英語トレーニング初級コース					
総合英語トレーニング中級コース					
総合英語トレーニング上級コース					
TOEIC® L&R テスト 500・600・730 点突破コース ※企業のお客様へは、目標スコア別に単独コースとしてご提供いたします					
TOEFL ITP® テスト攻略コース					
基礎からの英文法トレーニングコース					
NEW! 医学・医療英語コース					
PowerWords Hybrid コース					
英単語パワーアップコース TOEIC® テスト編					
英単語パワーアップコース TOEFL® テスト編					
英単語パワーアップコース 理工編					
英単語パワーアップコース 医学・医療編					

<https://tsst.alc.co.jp/sst/level.html> <http://www.cefr-j.org/download.html>
 CEFR-J Version 1.1 ©2012-2015 CEFR-J 研究開発チーム（代表：東京外国語大学 投野由紀夫）
https://www.iibc-global.org/toEIC/test/lr/guide04/guide04_02/score_descriptor.html

※入門～上級のレベル表記は、アルクが ALC NetAcademy NEXT 独自のものとして設定したものです。
 ※この対照表はあくまでも目安です。上記ウェブサイトを参照してアルクが独自に作成しました。

【学習環境】 パソコンでの学習はもちろん、タブレットやスマートフォンでも学習可能です。



スマホ専用の操作ボタンやスワイプでの画面切り替えなど、小さい画面でも使いやすい工夫をしています。



単語学習やリスニングなどは、スマホでの学習にもぴったり。いつでもどこでも学習が可能です。

総合英語トレーニングコース <初級・中級・上級>

スピーキング対応・4技能統合型演習を多彩な素材でバランスよく提供します

リスニング、スピーキング(やり取り、発表)、リーディング、ライティングの「4技能」に加え、語彙力と文法力を加えた「6つの力」を総合的にレベルアップさせるためのコースです。インプットからアウトプットへ無理なく移行できるステップ学習と、充実したトレーニング機能をご用意しています。

	初級	中級	上級
開始レベルの目安 ^{※1}	350点	450点	580点
目標到達レベルの目安 ^{※1}	500点	600点	730点
TOTAL学習時間	約45時間/各コース		

Can-do ^{※2} の一例
初級 簡単な文(単文)が完全に理解できる。
中級 まとまった量の文章が理解できる。
上級 複雑な構文を使用した文章を読んだり聞いたりして、大まかに理解できる。

※1 開始レベルと目標到達レベルは、TOEIC®テストを基準にしています。
 ※2 各コースで独自のCan-doリストを用意し、目標到達レベルをテストスコアだけでなく、より具体的にイメージいただけるようにしています。

		初級コース	中級コース	上級コース
サブコース	種類	ユニット数		
リスニング&スピーキング	ユニット	30	32	35
	Reviewユニット	6	8	7
リーディング&ライティング	学習ユニット	10	15	20
	Reviewユニット	2	3	4
文法インプット&アウトプット	学習ユニット	20	13	5
	Reviewユニット	4	3	1
実力テスト		2	2	2
合計ユニット数		74	76	74

本コースの特長

1 6つの力を総合的に伸ばすトレーニング教材

「聞く」「話す」「読む」「書く」の4技能を徹底的にトレーニングできるほか、アウトプットの基礎として重要な「語彙」「文法」の知識をしっかりとし身に付けられます。「話す」はもちろん、「やり取り」と「発表」の両方に対応しています。

2 インプットとアウトプットをセットで学習

リスニングとスピーキング、リーディングとライティングのように、インプットとアウトプットをセットで学習します。学んだことを、必ずアウトプットするので、高い学習効果と定着度が期待できます。

3 実践的な英語と豊富な話題を収録

本コースでは、アルクがこれまでに開発したコンテンツの中から選りすぐった英文や問題を、学習素材として利用しています。実践的な場面での自然な会話、飽きのこない豊富な話題を、学習者のレベルに合わせてご提供します。

6つの力を伸ばす！



学習画面の例



音声認識を利用した発話練習。しっかりと声を出して練習することで表現が定着し、スムーズに発話できるようになります。



練習問題の解答解説画面。英文と日本語訳を並べて確認でき、語注や音声も付いているので、総合的な復習が可能です。



各ユニットに語彙の学習を収録。間違えたものは自動的にブラックリストに登録されます。

※「TOTAL 学習時間」はテストの復習をする時間を加味しているため多めになっています。

TOEIC® L&R テスト突破コース<500点・600点・730点>

TOEICならアルク。全受験者のほぼ8割のレベルをカバーする実践トレーニング

TOEIC® テスト関連書籍や研修で数多くの実績があるアルクのノウハウが詰まったTOEIC® L&Rテスト対策コースです。スコアアップの「狙い目」を効率よく学習する「テスト対策」ができるだけでなく「実践力」も養うことができます。また、換算点が出る模擬試験も各コース2本ずつ収録しています。

開始レベルの目安	サブコース	500点突破コース	600点突破コース	730点突破コース
TOEIC® テスト300点～550点程度	Stage 1 「狙い目」攻略	28ユニット	37ユニット	39ユニット
目標到達レベルの目安	Stage 2 テスト対策ドリル	28ユニット	37ユニット	39ユニット
TOEIC® テスト500点～730点	Stage 3 英語力upトレーニング	28ユニット	37ユニット	39ユニット
TOTAL学習時間	Review	7ユニット ミニ模試×1	7ユニット ミニ模試×1	7ユニット ミニ模試×1
約35時間～41時間	模擬試験	フルサイズ×2 ハーフサイズ×4	フルサイズ×2 ハーフサイズ×4	フルサイズ×2 ハーフサイズ×4

本コースの特長

1 5段階の学習で、スコアも英語力もアップ
知識を得るStage 1、演習でその知識を定着させるStage 2、英語力をしっかり付けるStage 3、パートごとに学習内容を復習するReview、そして本番のシミュレーションも兼ねる模擬試験。この5段階の学習でテスト対策をします。

2 TOEIC® L&Rテスト攻略の「狙い目」を徹底解説
「Part 1の写真問題では、写真のどこに注目する?」「Part 3、4のグラフィック問題では、図表と選択肢のどちらを見ながら音を聞く?」といった、TOEIC® L&Rテスト攻略の「狙い目」を徹底解説。まずは敵を知るところからスタート。

3 本番さながらの模擬試験
本番のテストと同じ問題数、制限時間、出題傾向の模擬試験を各レベル2本ずつ収録。予想スコアや弱点問題タイプ診断など、本番同様の結果が瞬時に表示されます。

元となった書籍の著者・監修者は、
ヒロ前田先生、早川幸治先生、横本勝也先生!

●Stage 1 問題を解くためのポイントとなる「狙い目」を知識として身に付ける
●Stage 2 「狙い目」を実際に使えるようになるための問題演習をする
●Stage 3 目指すスコアに見合う英語力を獲得するためのトレーニングを行う
●Review 学習内容をもう一度復習する
●模擬試験 受験して力試しをする

Stage 1 知識 「狙い目」攻略

Stage 2 演習 テスト対策ドリル

Stage 3 トレーニング 英語力 up

Review + 模擬試験

学習画面の例



「狙い目」の解説をしっかり読み、チェッククイズに解答。狙われやすいポイントを押さえ、効率よく解答するためのコツが分かります。



主語と動詞を意識しながら英文を読むトレーニング。ハイライトされた主語に対応する動詞を探してクリックしていきます。



模擬試験の結果は予想スコア（フルサイズ模試のみ）と問題タイプ別の正解率のグラフ、パートごとの正解率で表示。弱点タイプによる簡単な学習アドバイスもあり、今後のテスト対策学習に役立ちます。

※「TOTAL 学習時間」はテストの復習をする時間を加味しているため多めになっています。

TOEFL® ITP テスト攻略コース

本番形式の豊富な演習で受験力を強化。留学希望者の準備学習もこれで万全

TOEFL ITP® テストのスコアを効率よくアップするためのコースです。本番テストに準じてリスニング、文法、リーディングの対策ができるほか、スピードリスニングやディクテーション、リピーティングなどのトレーニングも行います。本番同様の模擬試験も4セット収録しています。

開始レベルの目安	サブコース	ユニット数	テスト数
TOEIC® テスト400点程度	Part A 短い会話	8	2本(Primary Test, Final Test)
TOTAL学習時間	Part B 長い会話	4	
約74時間	Part C 長い話	6	
	Structure	6	2本(Primary Test, Final Test)
	Written Expression	10	
	リーディング	17	2本(Primary Test, Final Test)
	模擬試験	—	4本(模擬試験)

本コースの特長

1 10本のテストで実力チェック
各サブコースにプライマリー(事前)テストとファイナル(事後)テストが1本ずつ入っているほか、本番と同じ問題数、制限時間のフルサイズの模擬試験が4本収録されています。予想スコアが算出されるので、本番試験前のシミュレーションとしてお使いいただけます。

2 リーディングストラテジーの学習ができる
リーディングサブコースでは、速く、正確に英文を読むためのトレーニングを行うほか、文章の論理展開を素早く把握して効率よく情報を得るためのリーディングストラテジーについて解説しています。アカデミック・リーディングの教材としてもご利用いただけます。

3 将来のTOEFL iBT® テスト対策のベースにも
リスニングサブコースには英文の発話練習を、文法サブコースには英文の一部を完成させる並べ替え問題を収録。アウトプットの基礎となる力が付くので、将来的なTOEFL iBT® テストへの基礎固めにも最適です。

リスニング
音を1回だけ聞いて内容を理解できるようになる

文法
英文の誤りを指摘できるようになる

リーディング
速く正確に英文を読めるようになる

模擬試験

学習画面の例



重要なフレーズが含まれる英文は、音声認識を利用して繰り返し発話練習ができます。PCのマイクに向かって発話するので、TOEFL iBT® テストの練習にも。



主題の掴み方、因果関係の読み解き方、具体例の提示や情報の整理の仕方など、英文中の情報を素早く読み取るためのストラテジーを学ぶことができます。



模擬試験では、セクションごとの換算点（予想スコア）と全体の換算点を表示。自分の弱点セクションを把握し、またコースに戻って繰り返し学習ができるようになっています。

※「TOTAL 学習時間」はテストの復習をする時間を加味しているため多めになっています。

基礎からの英文法トレーニングコース

中学英文法の定着で基礎固め。コミュニケーションのための文法力を養成

中学1年から高校2年程度までの英文法を総復習できるコースです。英文法の「ルール」について動画や図を用いながら分かりやすく解説しています。また、例文の書き写しやささまざまなドリル、音声認識を用いたリピーティング等を通じて定着率を高め、実践力・応用力を身に付けることができます。授業で使える準拠テキスト(別売)もあります(本冊子裏表紙参照)。

開始レベルの目安	サブコース		ユニット		カリキュラムのイメージ		ユニット数
TOEIC® テスト250点程度	事前学習	弱点診断テスト	学習前にどんな文法項目を苦手としているのかを診断します。				1
目標到達レベル		英語の素	英文法を学ぶための前提となる知識を確認します				1
TOEIC® テスト600点程度	レッスン	Unit	Input Stage	図と解説、動画で英文法の「ルール」を学びます。		69	
TOTAL学習時間			Drill Stage	3種類のドリルで「ルール」をしっかりと身に付けます。			
			Output Stage	文法知識をアウトプットに生かすための発話練習をします。			
約74時間		確認テスト	各レッスンで学習したルールや英文を使ったテストで定着度を確認します。				36
		レビュー	学習した内容を確認し、身につけた文法知識を含む問題で復習します。				7
	テスト	定着度確認テスト	学習前の弱点が克服できたかを確認します。				1

コースの構成

前から順に学習していくだけで、

① 弱点のチェック

② 文法を学習するうえでの基礎知識の確認

③ 文法知識の学習

④ 実践的な問題演習

⑤ 学習した文法項目を使ったアウトプット練習

⑥ 定着度の確認

という流れで取り組めるようコース設計されています。

PowerWords Hybrid コース

6000語

英単語は聞いて身につける。使うためのボキャビルを実現する学習内容

「単語に焦点を当ててその意味やつづりを覚える」、「例文を用いて文脈の中で単語の意味や使い方を身に付ける」という2通りの学習ができる「Hybrid」な語彙学習コースです。アルク独自の語彙リスト「SVL12000※」のレベル1～6の6000語を学習できます。

学習時間の目安 ※1ユニットあたり	サブコース	学習ユニット	確認テスト	実力テスト	各レベルの目安	SVLレベル	英検	TOEIC
学習ユニット 12分	Level 01	100	20	2	検定試験に挑戦する英単語	6	2級	700
確認テスト 20分	Level 02	100	20	2	大学受験前に挑戦する英単語	5		
実力テスト 40分	Level 03	100	20	2	読解の基礎を固める英単語	4	準2級	600
	Level 04	100	20	2	楽しく会話がはずむ英単語	3	3級	
TOTAL学習時間	Level 05	100	20	2	日常生活で活躍する英単語	2	4級	500
約28時間／サブコース	Level 06	100	20	2	英語の基礎をなす必須単語	1	5級	400

コースの構成

1ユニットは「インプットユニット」と「ドリルユニット」で構成されています。単語単位で意味を覚えた後、文での使い方も学習。確実に「使える単語」として6000語を身に付けます。

※SVL12000とは：「標準語彙水準12000」(SVL=Standard Vocabulary List)のこと。日本人英語学習者にとって有用な英単語を12段階にレベル分けした語彙リスト

※「TOTAL 学習時間」はテストの復習をする時間を加味しているため多めになっています。

英単語パワーアップコース

TOEIC® テスト編

3456語

TOEIC®テストを知り尽くしたアルクによる
厳選頻出単語の習得でスコアアップを実現

TOEIC®テストに関連する問題や模擬試験などの膨大なコーパスをコンピューターで分析して収録語彙を厳選しているため、出題語彙を初級・中級・上級とレベル別に効率よく学習できます。初級はTOEIC Bridge®テストにも対応しています。

学習時間の目安
※1ユニットあたり

学習ユニット約15分

確認テスト 15分

実力テスト 30分

TOTAL学習時間
約50～54時間／サブコース

サブコース	収録語彙数	学習ユニット	確認テスト	実力テスト
初級	1216	152	38	2
中級	1120	140	35	2
上級	1120	140	35	2

理工編

2048語

理工系の世界で活躍するために必要な
専門の英単語を、主要4分野で厳選

理工系の中でも特に英語が必要とされる4分野の専門用語を、専門知識とともに効率よく学習できるコースです。さらに、学会での口頭発表やポスター発表、懇親会などでも役立つ表現を、スピードリスニングやリピーティングをすることで身に付けられる「使えるフレーズ集」も収録しています。

学習時間の目安
※1ユニットあたり

学習ユニット約15分

確認テスト 15分

実力テスト 30分

TOTAL学習時間
約24時間／サブコース

サブコース	収録語彙数	学習ユニット	確認テスト	実力テスト
1. 生命科学編	512	64	16	2
2. 工学編	512	64	16	2
3. 情報科学編	512	64	16	2
4. 地球とエネルギー編	512	64	16	2
5. 使えるフレーズ集	200フレーズ	20	—	—

※「TOTAL 学習時間」はテストの復習をする時間を加味しているため多めになっています。

TOEFL® テスト編

1160語

高い語彙力を要求する TOEFL®テストの
対策に必須のアカデミックな内容を網羅

TOEFL®テストで扱われる自然科学、社会・人文科学といったアカデミックな文脈が必要となる語彙と、会話や文書でよく用いられるイディオムをさまざまな形式の問題と確認テストを通じて、効率よく学習できます。

学習時間の目安
※1ユニットあたり

学習ユニット約15分

確認テスト 20分

実力テスト 30分

TOTAL学習時間
約53時間／サブコース

サブコース	収録語彙数	学習ユニット	確認テスト	実力テスト
TOEFL® テスト対策 語彙	1160	145	29	2

医学・医療編

4352語

医学の公用語は英語。医学・医療分野で
求められる英単語を効率よく習得

臨床医学から看護、薬学まで、幅広い医学・医療の専門用語を、専門知識とともに学習できるコースです。さらに、学会での口頭発表やポスター発表、懇親会などでも役立つ表現を、スピードリスニングやリピーティングをすることで身に付けられる「使えるフレーズ集」も収録しています。

学習時間の目安
※1ユニットあたり

学習ユニット約15分

確認テスト 15分

実力テスト 30分

TOTAL学習時間
約24～30時間／サブコース

サブコース	収録語彙数	学習ユニット	確認テスト	実力テスト
1. 人体の構造編	640	80	20	2
2. 症候と疾患編	640	80	20	2
3. 診察と臨床検査編	640	80	20	2
4. 保健医療編	640	80	20	2
5. 看護とケア編	640	80	20	2
6. 薬剤編	640	80	20	2
7. 生命科学編	512	64	16	2
8. 使えるフレーズ集	200フレーズ	20	—	—