

平成 30 年 6 月 13 日

名古屋教育医療記者会 各位

名古屋市立大学看護学部 看護実践研究センター  
センター長 明石 恵子 電話 052(853)8074  
名古屋市立大学看護学部事務室  
事務長 田中 雅隆 電話 052(853)8036  
(名古屋市政記者クラブと同時発表)

## 名古屋市立大学看護学部 看護実践研究センター事業

### 第 6 回 地域連携セミナー(7/21)のご案内

#### 相談しづらい尿のトラブル ー頻尿・尿もれ、自分だけ?ー

名古屋市立大学看護学部看護実践研究センターでは、市民の皆様や保健医療福祉関連職種の方々を対象としたセミナーや講座などを企画・運営しております。この度「尿のトラブル」をテーマとした第 6 回地域連携セミナーを開催いたします。

尿のトラブルは、うまくいかないと不快感が大きく、意欲の低下につながることも多くなります。排尿の悩みについて、市民の皆様と一緒に考える機会となればと思い、テーマを設定いたしました。

本セミナーでは、大学の第一線で活動し、泌尿器科医師でもあります窪田泰江により、排尿トラブルに対する骨盤底筋体操など自宅でできるトレーニング法などについても講演させていただく予定です。

この講演会を広く知っていただきたく、ここにご案内申し上げますとともに、ご取材いただきますようご検討をお願い申し上げます。

記

日 時：平成30年7月21日(土) 13時00分～15時00分 (受付 12時30分～)

テ ー マ：相談しづらい尿のトラブル

ー頻尿・尿もれ、自分だけ?ー

講 師：名古屋市立大学 看護学部 臨床生理学 教授 窪田 泰江

会 場：名古屋市立大学 看護学部棟 3階 308 講義室

定 員：100名(申し込み締め切り 7月11日)

受講料：500円(資料代)

申込方法：下記のいずれかの方法で、申込み手続きをお願いします。

① インターネットでの申込み

名古屋市電子申請サービスを利用し、必要事項を入力。

名古屋市電子申請サービス <http://u0u1.net/Kqzh>

(看護実践研究センターホームページからもアクセス可能)

② FAX での申込み

応募用紙をセミナーサイトからダウンロードし必要事項を記入の上、FAX 052-853-8042 に送信。

地域連携セミナーサイト <http://u0u1.net/Kqzy>

問合せ先：名古屋市立大学看護学部 看護実践研究センター(名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1)

電 話：052-853-8042 (不在時 052-853-8037)

E-mail：n.center@med.nagoya-cu.ac.jp

**【講演者プロフィール】**

名 前：窪田 泰江 (くぼた やすえ)

所 属：名古屋市立大学看護学部

職 名：教授

資 格：日本泌尿器科学会指導医、日本排尿機能学会認定医

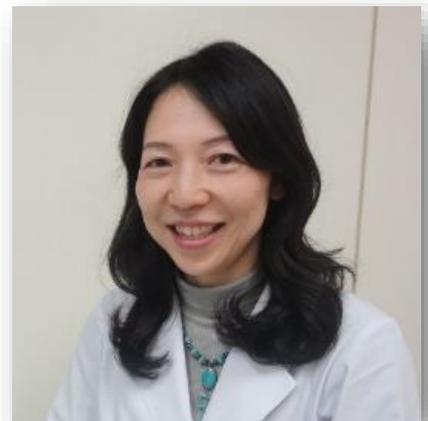
略 歴：名古屋市立大学医学部卒。博士(医学)。泌尿器科医  
として臨床・研究を積む。

受賞歴：2002年第61回日本泌尿器科学会坂口賞

2011年第18回日本排尿機能学会学会賞

2012年日本医師会医学研究奨励賞

2015年第8回臨床薬理研究振興財団研究大賞など



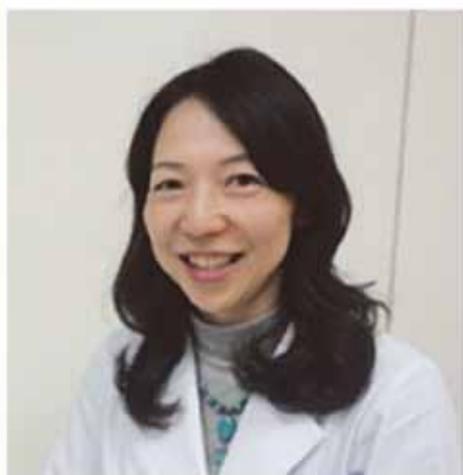
以 上

# 平成30年度 名古屋市立大学看護学部看護実践研究センター事業 第6回 地域連携セミナー

## 相談しづらい尿のトラブル — 頻尿・尿もれ、自分だけ？ —

講師：窪田泰江先生

(名古屋市立大学看護学部臨床生理学 教授)



男性・女性を問わず、頻尿、尿もれ、残尿感、排尿時の違和感などの尿のトラブルは、QOL(生活の質)を下げる原因となるだけではなく、体に異常が起きている危険信号かもしれません。排尿は毎日何回か行う行為ですので、これがうまくいかないと不快感が大きく、意欲の低下につながることも多くなります。排尿の悩みは人には話しにくいものですが、中高年では、加齢とともにこの悩みを持つ人が増えています。

本講演では、排尿トラブルに対する骨盤底筋体操など自宅のできるトレーニング法を体験していただきます。また、様々な治療法や身近に利用できる機関を紹介します。

日ごろからできる対策についても知っておくことで今より暮らしやすくなるはずです。患者本人だけでなく、介護者の負担も増やしてしまう尿のトラブルについて、泌尿器科医師がわかりやすく解説します。

関心のある市民の皆様、保健医療福祉職種の皆様の参加をお待ちしています。

日時：平成30年7月21日(土) 13:00～15:00 (受付12:30～)

会場：名古屋市立大学看護学部 308講義室

定員：100人(申込み締切 7月11日、申込方法 裏面参照)

参加費：500円(資料代)

お席に余裕があれば当日参加は可能です。

### ●交通アクセス●

名古屋市立大学 桜山キャンパス  
地下鉄：桜通線「桜山」駅下車、3番出口、徒歩約3分  
市バス：金山市営バスターミナル、約15分

### ●問い合わせ●

名古屋市立大学看護学部 看護実践研究センター  
〒467-8601  
名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1  
TEL & FAX 052-853-8042  
不在時 052-853-8037

\*お子様のご同伴はご遠慮下さい。



主催 名古屋市立大学看護学部看護実践研究センター  
名古屋市立大学病院看護部



# 第6回 地域連携セミナー参加申込書

締切：平成30年7月11日（水）

下記のいずれかの方法にてお申込みください。定員を超えた場合は先着順になります。

ネット 名古屋市電子申請 サービス利用	<a href="https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/">https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/</a> 右のQRコードからもアクセス可能です。 申込手続きが完了した旨の通知メールを送信します。	
FAX	下記の必要事項をご記入のうえ、ご送信ください。FAX:052-853-8042 ご連絡はFAXでいたしますので、必ずFAX番号のご記入をお願いします。	

問い合わせ：名古屋市立大学看護学部看護実践研究センター

TEL 052-853-8042、（不在時）052-853-8037

ホームページ <http://www.nagoya-cu.ac.jp/nurse/center/index.html>

- \* 受付完了後、メールまたはFAXにて返信した通知を、セミナーの受付でご提示ください。
- \* 施設でお申込みの場合は、お手数ですが取りまとめてお申込みください。
- \* ご記入の情報は、本セミナーの受付管理の目的のみで使用いたします。

施設名・所属先		
TEL		
FAX		
参加希望者氏名（ふりがな）		
1 （ふりがな）	5 （ふりがな）	
（氏名）	（氏名）	
2 （ふりがな）	6 （ふりがな）	
（氏名）	（氏名）	
3 （ふりがな）	7 （ふりがな）	
（氏名）	（氏名）	
4 （ふりがな）	8 （ふりがな）	
（氏名）	（氏名）	