

陽性判明者の待機期間等の変更について（令和5年5月8日から）

区分 (接触の様態)	変更後	変更後															
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
国 ル ー ル	1 陽性者 (本人)	症状ある者：保健所の指示に従う 原則7日間の自宅待機、10日までリスクの高い行動を避ける	発症日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	外出可能	行動制限	行動制限	行動制限	解除	
		症状ない者：保健所の指示に従う 無症状の場合は原則7日間の自宅待機	検査日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	解除					
		症状ない者：保健所の指示に従う 5日目の検査（キット可）陰性で6日目から外出可能	検査日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	外出可能	行動制限	行動制限	解除				
		濃厚接触者又は同居家族	最終接触日又は陽性者発症日の遅い日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	外出可能	行動制限	行動制限	解除				
市 大 独 自 ル ー ル	3 濃厚接触者に準じる接触 ・一緒に食事・喫煙をした ・マスクなしで近距離で会話 ・マスクあっても大声で向き合う行動 ・車に長時間同乗 ・換気の乏しい部屋で長時間同席	5日間の自宅待機 7日まで感染リスクの高い行動を避ける	最終接触日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	外出可能	行動制限	行動制限	解除				
		2日・3日の検査（鼻腔キット可）陰性で外出可能 (PCR検査・抗原定量検査の場合3日目のみで可)	最終接触日又は陽性者発症日の遅い日	自宅待機	自宅待機	検査陰性											
		7日まで感染リスクの高い行動を避ける	最終接触日	自宅待機	検査陰性	外出可能	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	解除					
		7日まで感染リスクの高い行動を避ける	最終接触日	自宅待機	検査陰性	外出可能	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	解除					
市 大 独 自 ル ー ル	4 課外活動スポーツ等でマスクなし接触 課外活動でマスクあっても大声あり	7日まで感染リスクの高い行動を避ける	最終接触日														
				行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	解除					

※症状軽快後24時間は自宅待機を要する

- ①いずれの場合も保健所の指示があればそれに従う
- ②濃厚接触者が発症した場合には医療機関を受診して指示に従うかキット検査を推奨する（登校・出勤はしない）
- ③個別の状況等を踏まえて上記より制限を厳しくすることは差し支えない



区分 (接触の様態)	変更後	変更後															
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
市 大 独 自 ル ー ル	1 陽性者 (本人)	【大学部門】 5日間の自宅待機、10日まで不織布マスクを着用し、リスクの高い行動を避ける	発症日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	外出可能	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	行動制限	解除	
		【附属病院群】 7日間の自宅待機、10日までリスクの高い行動を避ける	発症日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	外出可能	行動制限	行動制限	行動制限	解除	
市 大 独 自 ル ー ル	2 同居家族が陽性または濃厚接触者に準じる接触があった場合 ※濃厚接触者に準じる接触 ・一緒に食事・喫煙をした ・マスクなしで近距離で会話 ・マスクあっても大声で向き合う行動 ・車に長時間同乗 ・換気の乏しい部屋で長時間同席	【大学部門】 ・自宅待機は求めない ・外出する場合は、特に5日間は体調に注意する。7日までは、不織布マスクを着用し、リスクの高い行動を避ける	最終接触日	外出可能													
		【附属病院群】 5日間の自宅待機、7日までリスクの高い行動を避ける	最終接触日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	自宅待機	外出可能	行動制限	行動制限	解除				
		3日間の待機後、無症状かつ検査（キット可）陰性で外出可能 7日までリスクの高い行動を避ける	最終接触日	自宅待機	自宅待機	自宅待機	検査陰性										
		無症状かつ院内検査で毎日陰性を確認する場合は出勤可 7日までリスクの高い行動を避ける	最終接触日	検査陰性	検査陰性	検査陰性	検査陰性	検査陰性									
				外出可能	外出可能	外出可能	外出可能	外出可能	行動制限	行動制限	解除						

※症状軽快後24時間は自宅待機を要する

※症状軽快後24時間は自宅待機を要する

※個別の状況等を踏まえて上記より制限を厳しくすることは差し支えない