

令和 8 年 10 月 21 日

報道関係 各位

名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院  
経営課長 押田 直希（電話：052-704-9500）

## みらいフェスタの開催について



名古屋市立大学医学部附属みらい光<sup>こうせい</sup>生病院において「みらいフェスタ」を開催いたします。当日は、健康体験コーナーのほか、健康に過ごすための講演を開催します。  
つきましては、本イベントについて、ぜひとも取材していただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1 日時

令和 8 年 10 月 31 日（土） 午後 1 時～午後 3 時 30 分

#### 2 場所

みらい光生病院（名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地）

#### 3 内容

##### 【公開講座】

①健康・若さ・筋トレ ～高強度テスラ磁気刺激について～

講師：皮膚科 助教 高木 佐千代

②健康寿命を伸ばすための「足」のお話

講師：整形外科 教授 若林 健二郎

##### 【健康体験コーナー】

##### 【名市大生コーナー】

#### 4 その他

参加料無料、事前申込不要、入退場自由

##### 【取材申込先・問合せ先】

担当：名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院病院管理部 経営課長 押田 直希  
電話：052-704-9500

名古屋市立大学 医学部附属みらい光生病院 & 名東キャンパス合同イベント

# みらい フェスタ

～ のばそう 健康寿命 ～

10月31日(土)

13:00 ▶ 15:30

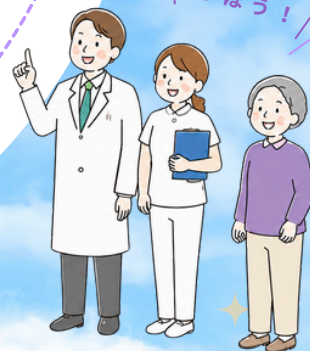
(12:30 開場)

入場  
無料

申し込み不要

病院を見て  
体験して  
学ぼう!

名東キャンパスへ  
行ってみよう!



## 健康体験 コーナー

体の健康チェックや  
お悩み相談会!



## 公開講座

専門の医師による  
健康に過ごすための講演会!



## 名市大生 コーナー

名古屋市立大学の学生による  
楽しい企画!



## 会場



名古屋市立大学医学部附属

みらい光生病院

〒名古屋市中東区勢子坊2-1501

## アクセス



地下鉄東山線「本郷駅」

市バス幹本郷1

「障害者スポーツセンター」

その他のアクセス  
方法はこちら



※感染症対策にご協力  
お願いします。



※イベント来場者用の駐車場はございません。  
徒歩・公共交通機関での来場にご協力をお願いします。



## 公開講座

※当日12:30より入場整理券を配布します ※各回定員100名

🕒 13:00~13:45

### 健康・若さ・筋トレ

~高強度テスラ磁気刺激について~

皮膚科

高木 佐千代 助教



🕒 14:15~15:15

### 健康寿命を延ばすための 「足」のお話

整形外科

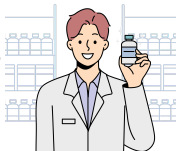
若林 健二郎 教授



#### 健康体験 コーナー

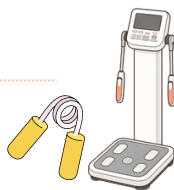
#### A ジェネリック医薬品との 付き合い方

先発品・後発品の違いって何だろう？  
薬学的な視点からお薬代を  
見直してみよう！



#### B 健康偏差値チェック！

自分のからだと向き合うチャンス！  
インボディなど、いろいろな機械で  
自分の体を測定してみよう！



#### C みらいまで歩ける足を守るには

自分の足と向き合ってみませんか？  
フットケアに詳しい看護師に、  
足のケアについて相談できます。



#### D ユマニチュードを知ろう

ユマニチュードって何だろう？  
今話題の認知症ケアについて、  
看護師が紹介します。



#### E 排尿ケアチーム活動内容の紹介

日々の排尿について気になることはありませんか？  
この機会に、当院の排尿ケアチームに  
相談してみましょう！



※混雑状況により、ご希望のコーナーにご参加いただけない場合がありますのでご了承ください。



#### 名市大生 コーナー

医療系学生チーム

#### ひらめき・軽運動のゲーム

脳とからだのリフレッシュゲームで楽しみましょう！  
数字カップ、的あて卓球、  
ひらがなカードの単語づくり。  
医療系学生と一緒に、  
考えて動いて楽しむ3つのゲームです！



リハビリテーション学専攻チーム

#### 名東キャンパスの紹介

今年から始まった名東キャンパス！  
リハビリテーション学専攻のご紹介等とともに、  
希望者の方は施設の一部をご案内します！



#### アクセスマップ



📍 名古屋市名東区勢子坊2-1501



名古屋市立大学

名東キャンパス 医学部  
保健医療学科 リハビリテーション学専攻



名古屋市立大学医学部附属

みらい光生病院

(担当:経営課) Tel. 052-704-9500



大学HP



病院HP

※発熱や咳などの症状がある方・体調が悪い方は、来場をご遠慮ください。また、入場時のマスク着用・手指消毒にご協力をお願いします。  
※当日広報担当者が本イベントの様子を撮影させていただきます。撮影した写真や動画の広報利用をご了承いただけない場合は、お申し付けください。