



令和 8 年 2 月 16 日

報道関係 各位

名古屋市立大学病院 内分泌・糖尿病内科
講師 小山 博之
電話：052-853-8211

3 月 4 日は「世界肥満デー」

院内で市民参加イベントを行います

当院では、3 月 4 日の「世界肥満デー」に合わせ市民参加イベントを開催します。当日は肥満症専門医や管理栄養士が、肥満が引き起こす健康障害の解説や健康的な食事・運動による予防法を講演します。また、体組成測定体験コーナーや個別相談ブース、さらには肥満症の認知・啓発を目的としたコンサートも同時開催し、地域住民の健康づくりと肥満症への理解を深める機会を提供します。

1.開催日時

2026 年 3 月 4 日(水)午前 10 : 00～午後 12 : 30

2.場所

名古屋市立大学病院(瑞穂区瑞穂町字川澄 1 番地)

3.内容

【第 1 部】

公開講座

内分泌・糖尿病内科 清水 優希 先生「知っておきたい肥満症の正しい知識」

栄養科 花村 由香里 先生「食事と生活習慣を見直してみませんか？」

InBody®を用いたカラダチェック

肥満症パンフレット、サンプル配布

医師・栄養士の個別健康相談

【第 2 部】

疾患啓発コンサート



【イベントに関する問い合わせ】

名古屋市立大学病院

内分泌・糖尿病内科 講師 小山博之

TEL : 052-853-8211

E-mail : hk0515@kuhp.kyoto-u.ac.jp

※取材を希望される場合は、事前に下の問い合わせ先へご連絡ください。

【報道に関する問い合わせ】

名古屋市立大学病院 病院管理部経営課経営係

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄 1

TEL : 052-858-7529 FAX : 052-858-7537

E-mail : hpkouhou@sec.nagoya-cu.ac.jp

担当 : 宮田、大山



World
Obesity
Day March 4

8 Billion
Reasons to Act
on Obesity

世界肥満デー2026 in 名古屋市大

2026年3月4日（水）

第1部 10:00～12:00 4階第1会議室

第2部 12:10～12:30 1階アトリウム

第1部

公開講座＋参加型ブース

場所：名古屋市立大学病院4階 第1会議室

講演Ⅰ「知っておきたい肥満症の正しい知識」

内分泌・糖尿病内科 清水 優希 先生

講演Ⅱ「食事と生活習慣を見直してみませんか？」

栄養科 花村 由香里 先生

ブース1：InBody®を用いたカラダチェック

ブース2：パンフレット、サンプル配布

※医師・栄養士が常駐していますので
お気軽にご相談ください。



第2部

疾患啓発コンサート

場所：名古屋市立大学病院1階 アトリウム
カルテット演奏



主催：名古屋市立大学病院 肥満症治療センター

後援：日本肥満症予防協会、西日本肥満対策コンソーシアム

お問い合わせ：消化器代謝内科学 講師 小山 博之(Tel：TEL 052-853-8211)