



令和8年1月23日

報道関係 各位

名古屋市立大学経営企画部 広報課

課長 曾根 康信 電話：052-853-8329

大手書店などで売上ランキング1位！
社会貢献活動としての書籍シリーズ ベストセレクション版
「名市大ブックス ザ・ベスト」上・下巻の出版について

このたび、シリーズのベストセレクション版として、「名市大ブックス ザ・ベスト」上巻・下巻を同時出版いたします。医（令和7年度より看護学部を移管）・薬の医療系学部を有し、令和7年4月には「リハビリテーション病院」が新たに名古屋市立大学の医学部附属病院となり、「名古屋市立大学病院」「東部医療センター」「西部医療センター」「みどり市民病院」「みらい光生病院」と合わせて、病床数2,223床を有する国公立大学では全国最大級の附属病院群となりました。これまで、本学の強みである『医療』を中心とした内容でシリーズを展開して参りました。今回の「ザ・ベスト」では、「知って得する医学」をテーマに情報を更新し再録して出版いたします。

この取り組みを市民の皆様に広く知っていただきたくご案内申し上げるとともに、是非ご取材いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

【新刊概要】

- (1) 発 売 日 令和8年1月24日（土）
- (2) 書 籍 名 上巻 『知って得する医学⑤ がん・生活習慣病の最前線』
下巻 『知って得する医学⑥ 身近な病気と医療の最新知識』
- (3) 価 格 本体1,650円（税込）
- (4) 仕 様 A5判
272頁（上巻）／264頁（下巻）
- (5) 販売書店等 一般書店・Amazon・本学生協 等
- (6) 発 行 中日新聞社

▼名古屋市立大学及び名市大ブックスについて

本学は、高等教育機関として教育・研究・医療を通じた社会貢献に積極的に取り組んでおり、「大学の地域貢献度に関する全国調査2021・2023・2025（日本経済新聞社）」では、全国1位の評価を得ています。※調査の発表は2年に一度

新型コロナウイルス感染症の影響によって生涯学習講座等の社会貢献活動を本来の形で実施できない状況が続きました。その中で“本学にできることは何か”を考え、withコロナ時代に自宅で手軽に知識・教養を得たいという社会的ニーズに応える新たな取り組みとして、令和2年10月に書籍シリーズ「名市大ブックス」を創刊しました。生涯学習講座等は再び、対面形式等で開催できるようになりましたが、「名市大ブックス」は講演等に直接足を運ばずとも、自宅で手軽に知識・教養を得られるため、様々なかたちでの生涯学習機会の提供として、現在も継続して出版しております。



執筆者一覧

○ザ・ベスト 上巻 『知って得する医学 ⑤ ～がん・生活習慣病の最前線～』

No	原稿タイトル	著者	所属等（※令和 7 年 12 月時点）
第 1 章 三大生活習慣病「がん・脳卒中・心疾患」に備える			
1	胃がん・大腸がんの早期発見早期治療を目指して	妹尾 恭司	医学研究科消化器・代謝内科学 教授 医学部附属みらい光生病院 病院長
2	乳がんなんて怖くない！	遠山 竜也	医学研究科乳腺外科学 教授
3	負けてたまるか前立腺がん ー最新の検査・治療で打ち勝つぞ！	河合 憲康	医学研究科腎・泌尿器科学 みどり市民病院 教授
4	がん薬物療法の新たな潮流	飯田 真介 小松 弘和	医学研究科血液・腫瘍内科学 教授 医学研究科血液・腫瘍内科学 教授
5	脳梗塞の診断と治療 ー最近の知見を踏まえてー	大村 眞弘	医学研究科神経内科学 講師
6	脳を護る ー認知症にならないために、今できることー	松川 則之	医学研究科神経内科学 教授 名古屋市立大学病院 病院長
7	激増する心不全 どう予防する？	大手 信之	豊川市民病院 豊川市病院事業管理者
8	心臓弁膜症 ～それぞれの特徴と治療について	瀬尾 由広	医学研究科循環器内科学 教授
9	負担の少ない心臓血管カテーテル手術	伊藤 剛	医学研究科循環器内科学 講師
第 2 章 糖尿病・肝臓と腎臓の病気と治療			
1	2 型糖尿病と生活習慣	佐々木 茂和	医学研究科消化器・代謝内科学 みらい光生病院 特任教授
2	肥満を科学する ～かくれ肥満症から高度肥満症まで～	田中 智洋	医学研究科消化器・代謝内科学 准教授
3	肝機能障害への対応ガイド	白木 茂博	ミッドタウンクリニック名駅 院長
4	肝硬変と肝がん、これからの治療	藤原 圭	医学研究科消化器・代謝内科学 准教授
5	慢性腎臓病 C K D を知り、予防しよう！	濱野 高行	医学研究科腎臓内科学 教授
6	子どもや女性に多い尿路感染症 ～腎盂腎炎の治療法	丸山 哲史	医療法人杏園会 熱田リハビリテーション病院 泌尿器科
第 3 章 こころの病気と治療			
1	ストレスが関連する病気：うつ病	明智 龍男	医学研究科精神・認知・行動医学 教授
2	うつ病と運動リハビリテーション	植木 美乃	医学研究科リハビリテーション医学 みらい光生病院 教授
3	女性のライフサイクルとメンタルヘルス（心の健康）	内田 恵	医学研究科共同研究教育センター 講師
第 4 章 手術・治療の最前線			
1	ロボット支援手術は世界を変えるか？	瀧口 修司	医学研究科消化器外科学 教授
2	さまざまな世代の腰痛と背骨のがん	村上 英樹	医学研究科整形外科学 教授
3	がんです、手術が必要ですよといわれたら ～自分でできる手術前準備	三井 章	医学研究科消化器外科学 西部医療センター 教授
4	心臓弁膜症の手術とは!?人工弁とは!?	齋藤 雄平	島根大学医学部循環器外科 講師
5	体にやさしいがんの陽子線治療	荻野 浩幸	医学研究科放射線医学 西部医療センター 教授 名古屋陽子線治療センター長
6	お産の痛みが心配な方に 硬膜外分娩（無痛分娩）のススメ	田中 基 北折 珠央 永井 梓	医学研究科麻酔科学・集中治療医学 教授 / 無痛分娩センター長 医学研究科産科婦人科学 講師 / 無痛分娩センター副センター長 医学研究科麻酔科学・集中治療医学・無痛分娩センター 病院助教



コラム

1	楽な胃カメラ（経鼻内視鏡）	久保田 英嗣	医学研究科共同研究教育センター 内視鏡医療センター 准教授
2	未病を治す ～減塩のすゝめ～	山下 純世	医学研究科循環器内科学 教授 医学部附属リハビリテーション病院 病院長
3	放射線被ばくと検診 ～低線量CTへの期待	樋渡 昭雄	医学研究科放射線医学 教授
4	よくかんで未来の人類の健康を守ろう	渋谷 恭之	医学研究科口腔外科学 教授
5	^{ファースト} FASTで気づき脳梗塞を防げ！	西川 祐介	医学研究科脳神経外科学 講師
6	最近の睡眠薬の話	桑 和彦	薬学研究科神経薬理学 教授
7	マインドフルネス ～「今この瞬間」を十分に味わう	酒井 美枝 明智 龍男	医学研究科精神・認知・行動医学 特任助教 医学研究科精神・認知・行動医学 教授
8	健康維持に役立つスマホアプリ	今井 理紗	りさ杣中こころのクリニック 院長

○ザ・ベスト 下巻 『知って得する医学 ⑤ ～身近な病気と医療の最新知識～』

No	原稿タイトル	著者	所属等（※令和7年12月時点）
第1章 医学と薬学の基礎知識			
1	心臓の働きについての基礎知識	橋谷 光	医学研究科細胞生理学 教授
2	ストレスに立ち向かう体のしくみ	飛田 秀樹	医学研究科脳神経生理学 教授
3	女性の加齢と卵子の老化	佐藤 剛	医学研究科産科婦人科学 准教授
4	薬のしくみ	山村 寿男	薬学研究科細胞分子薬効解析学 教授
5	高齢者と薬 ～注意すべき点と薬の飲み方	山田 健太郎	医学研究科神経内科学 東部医療センター 教授
6	子どもと薬	齋藤 伸治	医学研究科新生児・小児医学 教授
7	免疫のコントロールでさまざまな病気に立ち向かう	山崎 小百合	医学研究科免疫学 教授
8	タバコによる健康被害 禁煙が自分と大切な人を守ります	小栗 鉄也	医学研究科地域医療教育研究センター 教授
第2章 多い病気を理解する			
1	高齢者のめまい・ふらつきとその対策	岩崎 真一	医学研究科耳鼻咽喉・頭頸部外科学 教授
2	失明の原因第1位、緑内障	野崎 実穂	医学研究科視覚科学 東部医療センター 教授
3	最近、居眠りしませんか？ ～睡眠時無呼吸と循環器病のお話～	山下 純世	医学研究科循環器内科学 教授 医学部附属リハビリテーション病院 病院長
4	激痛が！ 尿路結石の治療と健康生活へのカラダづくり	安井 孝周	医学研究科腎・泌尿器科学 教授
5	相談しづらいおしこの悩み	窪田 泰江	看護学研究科先端医療看護学 教授（医学研究科泌尿器科 医師 兼務）
6	肺の病気を引き起こす異物たち	前田 浩義	医学研究科呼吸器・免疫アレルギー内科学 東部医療センター 教授
7	流産を経験されたあなたへ ～不育症のお話	北折 珠央	医学研究科産科婦人科学 講師
8	甲状腺が悪いといわれたら	今枝 憲郎	医学研究科消化器・代謝内科学 西部医療センター 教授
第3章 知って得する医学知識			
1	ストレスと胃の病気	久保田 英嗣	医学研究科共同研究教育センター 内視鏡医療センター 准教授
2	子どもの成長と栄養	青山 幸平	医学研究科新生児・小児医学 講師



3	乳幼児の発達を見守るコツ	大橋 圭	医学研究科こころの発達医学 寄附講座講師
4	学童期の発達を見守るコツ	山中 亮	西九州大学子ども学部心理カウンセリング学科 教授
5	女性のライフイベントと膠原病	難波 大夫	医学研究科呼吸器・免疫アレルギー内科学 准教授
6	男性不妊症ってどんなこと？	梅本 幸裕	医学研究科腎・泌尿器科学 西部医療センター 教授
7	大人にもある、発達障がい	山田 敦朗	医学研究科こころの発達医学 寄附講座教授
8	病理診断科のお仕事、ご存じでしょうか？	稲熊 真悟	医学研究科臨床病態病理学 教授

コラム

1	脳死状態と植物状態のちがい、説明できますか？	飛田 秀樹	医学研究科脳神経生理学 教授
2	漢方の本場は中国なの？	牧野 利明	薬学研究科生薬学 教授
3	シックハウス症候群と原因物質	上島 通浩	医学研究科環境労働衛生学 教授
4	“かくれ難聴”にご注意！	岩崎 真一	医学研究科耳鼻咽喉・頭頸部外科学 教授
5	<small>がんてい</small> 眼底写真をみれば性別もわかる？！	野崎 実穂	医学研究科視覚科学 東部医療センター 教授
6	正しくパッドを使って快適な日常を	窪田 泰江	看護学研究科先端医療看護学 教授（医学研究科 泌尿器科 医師 兼務）
7	心身ともに健康アンチエイジング	高木 佐千代	医学研究科加齢・環境皮膚科学 みらい光生病院 助教
8	今日からできる！老化を防ぐために！	丸尾 典生	みらい光生病院 リハビリテーション技術科 技師長