



令和 7 年 9 月 30 日

報道関係 各位

名古屋市立大学医学部附属東部医療センター

担当 : 6 階東病棟 石川 美江

電話 : 7 2 1 - 7 1 7 1 (代表)

いいお産の日 (11月3日) のイベントを開催します

いいお産の日 (11月3日) に、助産師が「いいお産」に向けた支援と妊娠出産に関する情報提供等のイベントを開催します。

つきましては、下記の通りご案内申し上げますとともに、是非ご取材いただきますようお願いいたします。

記

1 日時

令和 7 年 11 月 3 日 (月・祝) 9 : 30 ~ 11 : 30

2 会場

名古屋市立大学医学部附属東部医療センター 救急・外来棟 4 階 多目的ホール
(住所 : 千種区若水 1 - 2 - 23)

3 対象

- (1) 妊娠中の方及びその家族
- (2) 育児中 (1 歳未満) の方及びその家族

4 イベント内容 (詳細別紙)

育児体験コーナーと出産・育児に関する相談・情報提供など

- (1) お産劇
- (2) 体験型 : もく浴練習、ベビーマッサージ、マタニティヨガ、助産師相談など
- (3) 教室 : 祖父母クラス、パパママクラス、おっぱいクラス

5 参加者への周知事項

- ・ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。
- ・一部、体験型イベントには事前予約が必要 (別紙参照)、参加費は不要

いいお産の日

— 内容 —



お産劇

助産師が熱演します！



体験型

★もく浴練習（お湯なし）

★ベビーマッサージ

★マタニティヨガ

助産師相談

分娩台・妊婦体験



教室

祖父母クラス

パパママクラス

おっぱいクラス



クラス内容・開催時間は
裏面をご参照ください

お産のことみんなで考える日

2025/11/3 (mon)

9:30～11:30

*受付終了11:00

[会場]

住所：名古屋市千種区若水1丁目2-23

場所：名古屋市立大学医学部附属

東部医療センター多目的ホール

[参加費] 無料

(駐車場料金をご負担願います)

— 対象 —

妊娠中あるいは育児中（1歳未満）の方と
そのご家族であればどなたでも参加できます

予約方法について

★体験型イベントは**完全予約制**となります
名古屋市電子申請サービスより
「いいお産の日」と検索・申込みください



申込み締め切り
10月21日(火) 17時まで

※希望者多数の場合は抽選となります

名古屋市電子申請サービス

東部医療センター



[問い合わせ先]

名古屋市立大学医学部附属東部医療センター

担当者：6階東病棟 石川美江

電話：052 - 721 - 7171 (平日11時～14時)



2025/11/3 (mon)
9:30~11:30

いいお産の日スケジュール

場所		内容	時間				
			9:30	10:00	10:30	11:00	11:30
東部医療センター 4階多目的ホール	もく浴練習 妊婦さんご家族 ★要予約（1枠4組）	9:30～10:15	10:15～11:00				
	ベビーマッサージ 楽しみながら赤ちゃんに マッサージをしてみませんか？ ★要予約（1枠5組）	9:30～10:00	10:15～10:45				
	マタニティヨガ 一緒にヨガを 体験してみませんか？ ★要予約（1枠5組）	9:30～10:00	10:30～11:00				
	助産師相談 おっぱい 育児の悩みなど	9:30～11:00					
	お産劇 助産師が熱演します！			11:00～11:30			
	分娩台・妊婦体験 実際の分娩台を体験し イメージを膨らませましょう！	9:30～10:45					
	祖父母クラス 赤ちゃんを迎えるパパ・ 妊婦さんの見学もOK	9:40～10:00	10:30～10:50				
	パパママクラス パパとママに知っておいてほしい ことをお伝えします！	9:30～9:50	10:10～10:30				
	おっぱいクラス 母乳の仕組み おっぱいのお手入れ方法など	9:50～10:10	10:30～10:50				



「★要予約」と記載のあるものは、名古屋市電子申請サービスより
事前予約をお願いします。

- ・ベビーマッサージ：ベビーオイルとバスタオルをご持参ください
- ・マタニティヨガ：動きやすい服装でお越しください



ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。



名古屋市電子申請サービス