



令和 7 年 9 月 29 日

報道関係 各位

名古屋市立大学 医学研究推進課

課長 戸田 成一

電話：052-853-8077

## 名古屋市立大学・名古屋市共催の市民公開講座 「動き・つながり・考える力」 ～認知症予防の 3 つの力ギ～

本学では市から委託を受け「いきいき元気プログラム※」の研修と効果検証を進めています。この事業の内容や認知症予防の効果や重要性について、一般市民の方にも広く知っていただき理解されるよう、市民公開講座を開催いたします。ぜひご取材いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

※いきいき元気プログラム

高齢者が住み慣れた地域で、できるだけ自立した生活を継続できるように、認知症予防を中心に、運動・口腔・栄養等を複合的に組み合わせた名古屋市により策定されたプログラムです。

- 1 日時 令和 7 年 11 月 29 日（土）13：30～15：00
- 2 場所 名古屋市立大学病院 病棟・中央診療棟 3 階 大ホール
- 3 参加費 無料
- 4 定員 先着 300 名（事前申込不要、どなたでもご参加いただけます。）
- 5 内容 ○講演 1  
身体・認知機能を保つための運動  
野 鷲 一平 名古屋市立大学医学部保健医療学科  
リハビリテーション学専攻  
ニューロリハビリテーション科学分野 教授  
○講演 2  
認知症予防のための心がまえ・生活・activity  
大 星 有美 名古屋市立大学医学部保健医療学科  
リハビリテーション学専攻  
認知神経科学分野 教授

【問い合わせ先】 名古屋市立大学病院 地域包括ケア推進・研究センター事務局

電話：052-853-8501 平日（月～金）9：00～17：00

**令和 7 年度 市民公開講座**  
**「動き・つながり・考える力」～認知症予防の 3 つのカギ～**  
**開催要綱**

**1 趣 旨**

名古屋市では介護予防事業について効果検証を行い、実証効果に裏付けられた介護予防の普及啓発を図り高齢者が効率的に介護予防に取り組むことで健康寿命が延伸されることを目指しています。名古屋市立大学は健康福祉局から業務委託を受け、「いきいき元気プログラム」の研修と効果検証を進めています。今回の講演会は、認知症予防を中心に介護予防・認知症予防の効果や重要性が理解されるよう、市民を対象に認知症予防・介護予防に係る普及啓発業務の一環で実施するものです。

**2 主 催**            名古屋市健康福祉局高齢福祉部高齢福祉課  
                         名古屋市立大学病院 地域包括ケア推進・研究センター

**3 日 時**            令和 7 年 11 月 29 日（土）13:30～15:00（開場 13:00～）

**4 場 所**            名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄 1  
                         名古屋市立大学病院 病棟・中央診療棟 3 階 大ホール

**5 内 容**

- ◎ 司会進行        川出 義浩 （地域包括ケア推進・研究センター 副センター長）
- ◎ 開会挨拶        名古屋市健康福祉局高齢福祉部高齢福祉課 課長補佐 鈴木 愛

◆ 講演 1 「身体・認知機能を保つための運動」  
                 名古屋市立大学医学部保健医療学科 リハビリテーション学専攻  
                 ニューロリハビリテーション科学分野 教授  
                 野嶌 一平

◆ 講演 2 「認知症予防のための心がまえ・生活・activity」  
                 名古屋市立大学医学部保健医療学科 リハビリテーション学専攻  
                 認知神経科学分野 教授  
                 大星 有美

- ◎ 閉会挨拶        宮崎 景 （地域包括ケア推進・研究センター センター長）

**6 参 加 費**            無料（申込不要）

**7 参加人数**            先着 300 名

**8 そ の 他**            「名古屋市フレイル予防ポイント&見守りアプリ」をお持ちの方には市の指定する事業への参加ポイントとして 30 ポイントを付与する。お持ちでない方でアプ

リにご興味のある方には説明やダウンロードのお手伝いを行う。

**9 問合せ先** 地域包括ケア推進・研究センター事務局（電話：052-853-8501）

# 「動き・つながり・考える力」 ～認知症予防の3つのカギ～

(開場 13:00)

日時

2025年11月29日 土 13:30～15:00

場所

名古屋市立大学病院

病棟・中央診療棟3階 大ホール

(名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1 桜山キャンパス)

最寄  
駅

地下鉄桜通線「桜山」駅 3番出入口よりすぐ

(詳しくは裏面をご覧ください。)

申込不要  
先着300名

参加費  
無料

講演  
1

演題：「身体・認知機能を保つための運動」

【講師】 名古屋市立大学医学部 保健医療学科  
リハビリテーション学専攻  
ニューロリハビリテーション科学分野

教授 野蔭 一平 氏



講演  
2

演題：「認知症予防のための心がまえ・生活・activity」

【講師】 名古屋市立大学医学部 保健医療学科  
リハビリテーション学専攻  
認知神経科学分野

教授 大星 有美 氏



特典

本講座はフレポ&見守リアプリのポイント付与対象です。

🔍 フレポ見守り

主催：名古屋市・名古屋市立大学

お問合せ：名古屋市立大学病院 地域包括ケア推進・研究センター

TEL. 052-853-8501 月曜日～金曜日 9:00～17:00

## 交通のご案内

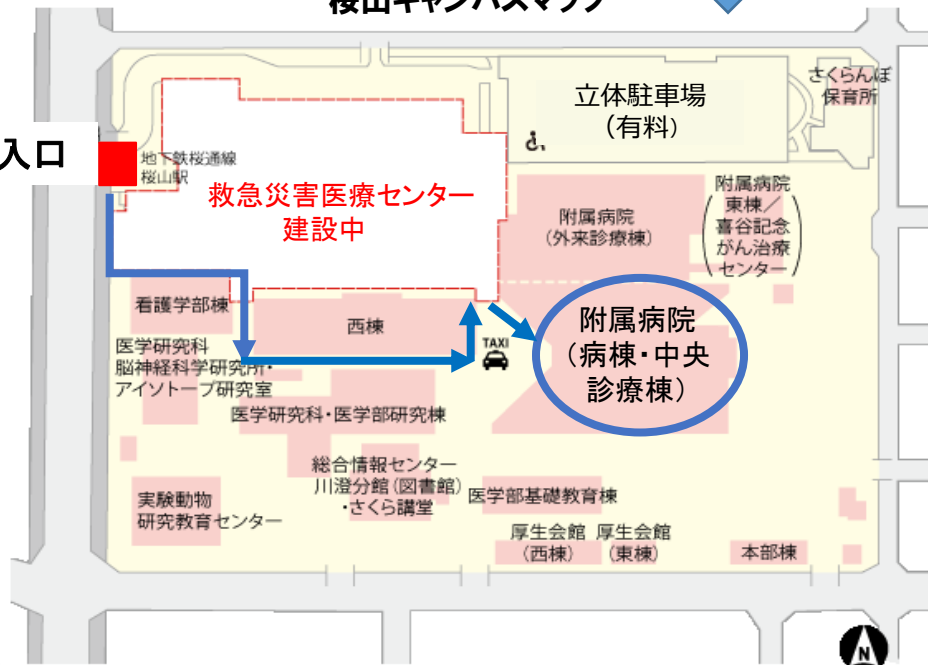
### 地下鉄

桜通線桜山駅3番出入口より下記地図の矢印の方向へお進みください。



桜山キャンパスマップ

桜山駅3番出入口



### 市バス

栄バスターミナル(オアシス21乗り場)

4番のりば

栄26号系統「博物館」行(約25分)「市立大学病院」下車

金山市営バスターミナル

7番のりば

金山11号系統「池下」行(約15分)「桜山」下車

金山16号系統「瑞穂運動場東」行(約15分)「桜山」下車

金山12号系統「妙見町」または「金山」行(約15分)「市立大学病院」下車

8番のりば

金山14号系統「瑞穂運動場東」行(桜山経由)(約15分)「市立大学病院」下車

※注) お車でのご越しの際、駐車料金はご本人のご負担となります。予めご了承ください。