

令和元年 7 月 17 日

名古屋教育医療記者会 各位

名古屋市立大学病院 医事課

課長 保々 浩明 電話：052-858-7120

(名古屋市政記者クラブと同時発表)

**名古屋市立大学病院で  
市民公開講座「健康長寿の秘訣」を開催します！**

名古屋市立大学病院で、8 月 17 日に一般市民に向けた市民公開講座「健康長寿の秘訣」を開催いたします。

名古屋市立大学では、名古屋市の事業である「なごや介護予防・認知症予防プログラム」の効果検証を行っています。一般市民の方などにこの事業の内容や健康寿命を延ばすための生活改善についても広く知っていただくためにご案内するとともに、あわせて是非ご取材いただきますようお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和元年 8 月 17 日(土) 13 時 30 分～15 時 00 分  
(13 時 00 分より受付いたします)
- 2 場 所 名古屋市立大学病院 病棟・中央診療棟 3 階 大ホール
- 3 対 象 者 介護予防・認知症予防に興味をお持ちの一般市民の方など
- 4 内 容 (1) 報告：なごや介護予防・認知症予防プログラム平成 30 年度検証結果  
(2) 実技指導：「フレイル予防 座って手軽にできる体操」  
講師：植屋 節子  
健康運動企画センター所長  
なごや介護予防・認知症予防プログラム推進検討委員  
(3) 特別講演：健康長寿の秘訣～フレイル・サルコペニアを予防しよう～  
講師：葛谷 雅文  
名古屋大学大学院医学系研究科  
地域在宅医療学・老年科学講座（老年内科）教授  
名古屋大学未来社会創造機構教授（併任）
- 5 参 加 費 無料
- 6 定 員 先着 300 名（事前申し込み不要。当日、直接会場にお越し下さい）

# 市民公開講座

## 健康長寿の秘訣

2019年8月17日(土) 13:30~15:00(開場13:00)

会場:名古屋市立大学病院 病棟・中央診療棟  
3階大ホール

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1  
(地下鉄桜通線桜山駅3番出入口から徒歩3分)  
アクセス方法は裏面をご覧ください

申込不要  
先着300名  
参加費  
無料

途中入場はご遠慮ください

13:30~ 報告: なごや介護予防・認知症予防プログラム平成30年度検証結果

13:40~ 実技指導: 「フレイル予防 座って手軽にできる体操」

講師: 植屋 節子

健康運動企画センター所長  
なごや介護予防・認知症予防プログラム推進検討委員



14:00~ 特別講演

### 健康長寿の秘訣 ~フレイル・サルコペニアを予防しよう~

講師: 葛谷 雅文

名古屋大学大学院医学系研究科  
地域在宅医療学・老年科学講座(老年内科) 教授  
名古屋大学未来社会創造機構 教授(併任)

専門分野: 老年医学、サルコペニア・フレイル、地域在宅医療、栄養・代謝、動脈硬化、  
認知症

主催  
お問い合わせ

名古屋市・名古屋市立大学  
名古屋市立大学病院  
地域包括ケア推進・研究センター TEL:052-853-8537  
平日(月~金)午前9時~午後5時

## 交通のご案内

お車でのご来場はご遠慮ください。  
無料駐車場はございません。

## 地下鉄

桜通線桜山駅3番出入口徒歩3分  
下記地図の矢印の方向へお進みください。



拡大



桜山(川澄)キャンパスマップ

## 市バス

栄バスターミナル(オアシス21乗り場)

4番のりば

栄26号系統「博物館」行(約25分)「市立大学病院」下車

金山市営バスターミナル

7番のりば

金山11号系統「池下」行(約15分)「桜山」下車

金山16号系統「瑞穂運動場東」行(約15分)「桜山」下車

金山12号系統「妙見町」または「金山」行(約15分)「市立大学病院」下車

8番のりば

金山14号系統「瑞穂運動場東」行(桜山経由)(約15分)「市立大学病院」下車