

# 市民公開講座

第3回

とき 令和6年 **12月8日(日)**

【血压測定会】 13:00~14:00

【講演】 14:00~16:00

参加無料  
申込不要  
先着300名

ところ **名古屋市立大学病院**  
病棟・中央診療棟3階 大ホール

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1  
地下鉄桜通線「桜山」駅下車3番出口よりすぐ

講演会終了後に  
血压計プレゼント  
抽選会あり

\*お車で越しの際、駐車料金はご本人のご負担となります。予めご了承ください。

## 血压をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう！

【開会の辞】 特定非営利活動法人 日本高血圧協会 理事・愛知県支部長  
名古屋学院大学 リハビリテーション学部 教授  
土肥 靖明 先生

司会進行 特定非営利活動法人 日本高血圧協会 愛知県副支部長  
名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院 循環器内科 教授  
山下 純世 先生

<講演1> 身近にできる高血圧対策の工夫  
演者 名古屋市立大学病院 循環器内科 臨床研究医  
林 宏祐 先生

<講演2> 冬の血圧、夏の血圧  
演者 名古屋市立大学病院 循環器内科 助教  
溝口 達也 先生

==== 休憩 =====

<みんなで考える症例検討会> あなたならどうする？

【閉会の辞】 特定非営利活動法人 日本高血圧協会 愛知県副支部長  
名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院 循環器内科 教授  
山下 純世 先生

共催：特定非営利法人 日本高血圧協会、名古屋市立大学大学院医学研究科循環器内科学  
「人生100年時代の高血圧セミナー」実行委員会  
名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院、名古屋学院大学

協賛：オムロンヘルスケア株式会社

お問い合わせ先：名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院 052-704-2345(代)

人生100年時代の高血圧セミナー