

作成日：2026年3月2日（第1版）

西暦2021年1月～2026年1月にスポーツ検診を受けられた方、

および

西暦2026年2月～2031年3月にスポーツ検診を受けられる方へ

「愛知県の青少年アスリートにおけるスポーツ傷害の実態および身体機能との関連に関する研究」へのご協力をお願い

1 研究の概要

【研究の背景・目的】

スポーツは心身の健康や成長にとって素晴らしいものですが、一方で体の使い過ぎによる痛みや怪我（スポーツ傷害）のリスクを伴います。特に、成長期のアスリートにとって、怪我を未然に防ぐことは将来長く競技を続けるために非常に重要です。これまでも野球などのメジャースポーツにおいて大規模なメディカルチェックが行われてきましたが、そのほかの多くの競技や、私たちの地域（愛知県）においては「どのような身体の状態だと怪我をしやすいのか」という詳しいデータがまだ十分ではありません。そのため、競技ごとの特徴に合わせた適切な予防策がまだ確立されていないのが現状です。

この研究では、皆様の受けた「メディカルチェック」の結果を、個人が特定されない形で分析いたします。様々な競技のデータを詳しく調べることで、スポーツの関連した傷害を予防・改善するための手段を明らかにします。この研究の成果は、将来のアスリートたちのための「怪我の予防プログラム」や「より効果的なトレーニング方法」を作るために役立てられます。愛知県のスポーツ選手が、怪我なく安全に、より高いパフォーマンス

マンスを発揮できる環境を作ることを目指しています。

【研究の対象となる方】

2021年1月～2031年3月の期間に名古屋市立大学整形外科が実施するスポーツ選手を対象としたメディカルチェックに参加された方を対象とします。

【研究期間】

この研究の実施を許可された日から西暦2032年3月31日まで

ご自身またはご家族がこの研究の対象者に該当すると思われる方で、ご質問等がある場合は、「7 相談やお問合せがある場合の連絡先」へご連絡ください。また、情報をこの研究に使うてほしくない場合もご連絡ください。その時点であなたの情報を研究対象から取り除きます。ただし、研究の進捗状況によっては、あなたの情報を取り除くことができない場合があります。

この研究は、名古屋市立大学看護学研究科研究倫理委員会の審査を受け、看護学研究科長に承認されています。

2 研究の方法

この研究では、研究対象の方のメディカルチェックの結果を収集して利用します。

名古屋市立大学においてデータをとりまとめ、スポーツによる怪我のリスク要因を調べるための解析を行います。提供された情報は、名古屋市立大学が責任を持って管理します。

この研究で集めた情報は、将来スポーツ傷害に対して手術を受けられる患者さんに関する研究に使用することが予想されます。その場合は、改めてその研究の研究計画書について倫理委員会に意見を聴き、研究機関の長の許可を得たうえで研究を行います。また、その研究に用いる際には、研究についての情報を下記のWebサイトに公開します。

3 この研究で用いるあなたの試料・情報の内容について

この研究では、あなたがスポーツ健診を受けた結果である以下の情報を利用します。

- 背景情報（年齢、性別、身長、体重、競技、利き手）

- 超音波エコー検査の結果
- 筋力評価の結果
- 関節可動域評価の結果
- 柔軟性評価の結果
- 痛みの評価の結果

4 研究の実施体制

この研究は、名古屋市立大学が単独で実施します。

研究責任者：医学部保健医療学科リハビリテーション学専攻 氏名 黒川由貴

5 個人情報等の取り扱いについて

あなたの試料・情報は、氏名等の個人を特定する内容を削除し、代わりに符号をつけた状態で取り扱います。また、この研究の成果を学術雑誌や学会で発表することがありますが、その際も、そこに含まれるデータがあなたのものであると特定されることはありません。

6 この研究の資金源および利益相反について

この研究は名古屋市立大学の教員研究費により実施するものであり、企業等からの資金の提供はありません。利益相反の状況については、名古屋市立大学医学部保健医療学科事務室に必要事項を申告し、適切に管理しています。

7 相談やお問合せがある場合の連絡先

この研究について知りたいことや、ご心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。また、この研究の計画について詳しくお知りになりたい場合は、研究に参加している他の方の個人情報や研究の知的財産等に影響しない範囲で、資料をお渡ししたり、お見せしたりすることが可能です。

また、この研究にああなたの試料・情報が利用されることや、他の研究機関へ提供されることを希望されない場合は、電話によりご連絡ください。

【連絡先】

名古屋市立大学医学部保健医療学科リハビリテーション学専攻

電話番号 **052-784-7107**

号：

（対応可能な時間 平日 11時から 14時まで
帯）

対応者： 黒川 由貴

【研究代表機関】

研究機関名： 名古屋市立大学

研究代表者： 医学部保健医療学科リハビリテーション学専攻・黒川由貴

連絡先： **052-784-7107**