

展示コーナー「人生の3分の1を占める睡眠 大切にしていますか？」図書リスト

NO	タイトル	配架場所	資料ID	請求記号
1	生活行動と睡眠に関する研究 / 神川康子著. -- 風間書房, 1999.3.	書庫4層(図書)	10424376	365.5 Ka
2	睡眠と健康:心地良い眠りを得るために / 河合忠, 亀田治男, 矢富裕編集. -- 富士テレビオ. -- (メディコピア; 49).	書庫4層(図書)	10816231	490.8 Me 49
3	快適睡眠のすすめ / 堀忠雄著. -- 岩波書店, 2000.7. -- (岩波新書; 新赤版683).	書庫4層(図書)	10872339	491.37 Ho
4	睡眠のメカニズム / 井上昌次郎, 山本郁男編. -- 朝倉書店, 1997.3.	閲覧室(2階)東	10287704	491.37 In
5	眠りのバイオロジー:われわれはなぜ眠るか. -- メディカル・サイエンス・インターナショナル, 1998.3. -- (LiSA: life support and anesthesia; 増刊).	閲覧室(2階)東	10337388	491.37 In
6	眠気の科学:そのメカニズムと対応 / 井上雄一, 林光緒編. -- 朝倉書店, 2011	閲覧室(2階)東	1089536	491.37 In
7	脳と睡眠 / 北浜邦夫著. -- 朝倉書店, 2009.2.	閲覧室(2階)東	10837269	491.37 Ki
8	睡眠の生理と臨床:健康を育む「ねむり」の科学 = Clinical physiology of sleep : wellness supported by sleep science / 神山潤著. -- 改訂第3版. -- 診断と治療社, 2015.4.	閲覧室(2階)東	11008553	491.37 Ko
9	睡眠科学:最新の基礎研究から医療・社会への応用まで / 三島和夫編. -- 化学同人, 2016.8. -- (Dojin bioscience series; 26).	閲覧室(2階)東	11028304	491.37 Mi
10	睡眠環境学 / 鳥居鎮夫編. -- 朝倉書店, 1999.10.	閲覧室(2階)東	10501260	491.37 To
11	眠りと夢 / J. Allan Hobson [著]; 井上昌次郎, 河野榮子訳. -- 東京化学同人, 1991.9. -- (Scientific American library; 7).	書庫4層(図書)	6051590	491.371 Ho
12	眠りの精をもとめて:今日の睡眠研究 / 井上昌次郎著. -- どうぶつ社, 1986.2. -- (自然誌選書).	書庫4層(図書)	6051624	491.371 In
13	睡眠と覚醒 / Nathaniel Kleitman著; 松浦千佳子訳. -- ライフ・サイエンス, 2013.3.	閲覧室(2階)東	10959940	491.371 Ki
14	睡眠薬プラクティカルガイド:正しい知識で誤用を防ぐ! / 石郷岡純編著. -- 中外医学社, 2012.5.	閲覧室(2階)東	10932034	492.31 Is
15	おもしろ看護睡眠科学 / 白川修一郎編著. -- メディカ出版, 1999.12.	閲覧室(2階)西	10465029	492.92 Sh
16	看護実践における睡眠管理 / ケビン・モーガン, ホセ・クロス 著; 川上勝 訳. -- コメディカルエディター, 2003.11.	閲覧室(2階)西	10679713	492.926 Mo
17	睡眠時無呼吸症候群 = Sleep apnea syndrome 本間栄編著. -- 改訂第2版. -- 克誠堂出版, 2009.12.	閲覧室(2階)東	10866725	493.3 Ho
18	睡眠障害 / 太田龍朗, 大川匡子責任編集. -- 中山書店, 1999.7. -- (臨床精神医学講座; 13).	書庫4層(図書)	10422086	493.6 Ri 13
19	精神疾患における睡眠障害の対応と治療 / 内山真責任編集. -- 中山書店, 2009.3. -- (専門医のための精神科臨床リュミエール; 8).	閲覧室(2階)東	10840433	493.6 Se 8
20	一般医のための睡眠臨床ガイドブック / 井上雄一編集. -- 医学書院, 2001.3.	閲覧室(2階)東	10553533	493.63 Hi
21	ナルコレプシーの研究:知られざる睡眠障害の謎 / 本多裕 著. -- 悠飛社, 2002.11.	閲覧室(2階)東	10707489	493.63 Ho
22	不眠の科学 / 井上雄一, 岡島義編. -- 朝倉書店, 2012.6.	閲覧室(2階)東	10935161	493.63 In
23	睡眠障害診療のコツと落とし穴 / 上島国利編集. -- 中山書店, 2006.1.	閲覧室(2階)東	10754854	493.63 Ka
24	基礎からの睡眠医学 / 野田明子, 中田誠一, 尾崎紀夫編. -- 名古屋大学出版会, 2010.6.	閲覧室(2階)東	10874262	493.63 Ko
25	極論で語る睡眠医学 / 河合真著. -- 丸善出版, 2016.9.	閲覧室(2階)東	11032147	493.63 Ko
26	睡眠障害診療マニュアル:症例からみた診断と治療のすすめ方 / 久保木富房, 井上雄一 監修. -- ライフ・サイエンス, 2003.6.	閲覧室(2階)東	10688249	493.63 Ku
27	睡眠 / Steven W. Lockley, Russell G. Foster [著]; 郭哲次訳. -- ぱーそん書房, 2015.5.	閲覧室(2階)東	11007841	493.63 Lo
28	睡眠とその障害のクリニカルクエスチョン200 / 松浦雅人編. -- 診断と治療社, 2014.1. -- (Clinical question).	閲覧室(2階)東	10985109	493.63 Ma

29	ここからスタート!睡眠医療を知る:睡眠認定医の考え方 / 中山明峰著. -- 全日本病院出版会, 2017.6.	閲覧室(2階)東	11045468	493.64 Na
30	睡眠障害診療ガイド / 日本睡眠学会認定委員会, 睡眠障害診療ガイド・ワーキンググループ監修. -- 文光堂, 2011.6.	閲覧室(2階)東	10903918	493.63 Ni
31	睡眠学 / 日本睡眠学会編集. -- 朝倉書店, 2009.1.	閲覧室(2階)東	10837124	493.63 Ni
32	日本の睡眠学:先達にきく / 粥川裕平, 小林敏孝編集. -- ライフ・サイエンス, 2013.3.	閲覧室(2階)東	10962104	493.63 Ni
33	内科医のための不眠診療はじめの一步:誰も教えてくれなかった対応と処方のコツ / 小川朝生, 谷口充孝編. -- 羊土社, 2013.2.	閲覧室(2階)東	10957051	493.63 Og
34	睡眠・覚醒障害 / 大川匡子編集. -- 最新医学社, 2008.8. -- (新しい診断と治療のABC; 56. 精神; 5).	閲覧室(2階)東	10821376	493.63 Ok
35	Q&A知っておきたい睡眠障害質問箱100 / 大熊輝雄 監修. -- メディカルレビュー社, 2003.5.	閲覧室(2階)東	10712335	493.63 Ok
36	不眠の医療と心理援助:認知行動療法の理論と実践 / 大川匡子, 三島和夫, 宗澤岳史編. -- 金剛出版, 2010.7.	閲覧室(2階)東	10889962	493.63 Ok
37	臨床睡眠医学 / 太田龍朗, 大川匡子, 塩沢全司編集. -- 朝倉書店, 1999.10.	閲覧室(2階)東	10458454	493.63 Ot
38	睡眠障害:知る診る治す / 高橋昌克編集. -- メジカルビュー社, 2014.3.	閲覧室(2階)東	11002120	493.63 To
39	プライマリ・ケア医のための睡眠障害:スクリーニングと治療・連携 / 内村直尚編. -- 南山堂, 2012.4.	閲覧室(2階)東	10931716	493.63 Uc
40	睡眠障害の対応と治療ガイドライン / 睡眠障害の診断・治療ガイドライン研究会, 内山真編集. -- 第2版. -- じほう, 2012.5.	閲覧室(2階)東	10933935	493.63 Uc
41	不眠症診療&マネジメントマニュアル:「眠れません…」を解決する / 内山真著. -- メディカ出版, 2013.5.	閲覧室(2階)東	10962991	493.63 Uc
42	好きになる睡眠医学:眠りのしくみと睡眠障害 / 内田直著. -- 第2版. -- 講談社, 2013.4. -- (好きになるシリーズ).	閲覧室(2階)東	10961573	493.63 Uc
43	自分でできる「不眠」克服ワークブック:短期睡眠行動療法自習帳 / 渡辺範雄著. -- 創元社, 2011.8.	閲覧室(2階)東	10936347	493.63 Wa
44	初学者のための睡眠医療ハンドブック:ライフステージ別症例から学ぶ / 山寺亘編集. -- 診断と治療社, 2009.1.	閲覧室(2階)東	10835353	493.63 Ya
45	不眠症とつきあうコツ / 伊藤洋編著. -- フジメディカル出版, 2001.10.	閲覧室(2階)東	10581609	493.67 It
46	意識と睡眠 / 千葉茂編. -- シンシー, 2012.6. -- (脳とこころのプライマリケア; 5)	閲覧室(2階)東	10937667	493.7 No 5
47	日常診療における子どもの睡眠障害 = Sleep problems in children and adolescents / 谷池雅子編. -- 診断と治療社, 2015.4.	閲覧室(2階)東	11007707	493.937 Ta
48	睡眠不足は危険がいっぱい / スタンレー・コレン著; 木村博江訳. -- 文藝春秋, 1996.6.	書庫4層(図書)	10611083	498.3 Co
49	快眠の科学 / 井上昌次郎編著. -- 朝倉書店, 2002.3.	書庫4層(図書)	1061365	498.33 Ha
50	不眠症の認知行動療法:治療者向けマニュアル / ジャック・D・エディングー, コリーン・E・カーニィ著; 坂田昌嗣訳. -- 日本評論社, 2009.9.	閲覧室(2階)東	10897060	498.36 Ed
51	基礎講座睡眠改善学 / 堀忠雄, 白川修一郎監修; 堀忠雄ほか著; 日本睡眠改善協議会編. -- ゆまに書房, 2008.2.	閲覧室(2階)東	10870503	498.36 Ho
52	眠りを治す:熟眠できるハウツー&治療 / 井上雄一著. -- 小学館, 2008.3. -- (ホーム・メディカ・ビジュアルブック).	書庫4層(図書)	10872310	498.36 In
53	不眠症・睡眠障害みるみるよくなる100のコツ / 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 2007.9.	書庫4層(図書)	10870441	498.36 Sh
54	今日からはじめる超快眠術:ストレス、生活の乱れ、睡眠環境の不良、冷え性、更年期障害…すべての「眠れない」をこれで解消! / 志田美保子著. -- 旬報社, 2000.11. -- (旬報社まんぼうシリーズ).	書庫4層(図書)	10870479	498.36 Sh