

「食事と健康」資料リスト



<基礎知識>

	資料情報	資料ID	請求記号	配置場所
1	食事評価法マニュアル / Frances E.Thompson, Tim Byers原著 ; 市川博充〔ほか〕訳. -- 医歯薬出版, 1997.9.	20026318	492.6 Th	閲覧室(2階)
2	新・食物養生法 : 食医学と薬効食品 / 鶴見隆史著. -- 第三書館, 1999.1.	10445536	492.6 Ts	閲覧室(2階)
3	健康格差社会 : 何が心と健康を蝕むのか / 近藤克則著. -- 医学書院, 2005.9.	10827010	498 Ko	閲覧室(2階)
4	食生活の基本を問う / 丸山博著. -- 農山漁村文化協会, 1990.4. -- (丸山博著作集 ; 第3巻).	06087055	498 Ma 3	閲覧室(2階)
5	食事・運動・病気の理解から始める健康づくり : 患者さん指導のために / 森俊輔, 佐野正人 共著. -- 金原出版, 2003.7.	10669412	498.3 Mo	閲覧室(2階)
6	食生活論 / 山本茂, 奥田豊子編. -- 講談社, 2000.9. -- (栄養科学シリーズNEXT).	10501798	498.5 Ei Sh	閲覧室(2階)
7	新しい食物学 : 食生活と健康を考える / 加藤陽治, 長沼誠子編集. -- 南江堂, 2001.10.	10579549	498.5 Ka	閲覧室(2階)
8	新毎日の食事のカロリーガイドブック : 「五訂日本食品標準成分表」対応 / 香川芳子 監修 ; 外食編/ファストフード・コンビニ編/市販食品編/家庭のおかず編. -- 女子栄養大学出版部, 2002.6.	10682138	498.53 Ka	書庫4層(図書)
9	五訂増補食品成分表 / 香川芳子監修 ; 2010 : [合冊]. -- 女子栄養大学出版部, 2009.12.	10861630	498.53 Ka 2010	閲覧室(2階)
10	日本人の栄養所要量 : 食事摂取基準 / 健康・栄養情報研究会編集. -- 第6次改定. -- 第一出版, 1999.9.	10537754	498.53 Ke	閲覧室(2階)
11	国民健康・栄養の現状 : 厚生労働省国民健康・栄養調査報告より ; 平成22年. -- 第一出版, 2013.8.	10968206	498.53 Ko 2010	書庫4層(図書)
12	日本人の食事摂取基準(2005年版)完全ガイド / 田中平三著. -- 医歯薬出版, 2006.3. -- (臨床栄養 ; 別冊).	10760664	498.53 Ta	閲覧室(2階)
13	栄養・健康データハンドブック / 藤澤良知編著. -- 第13版. -- 同文書院, 2011.4.	10912757	498.55 Fu	閲覧室(2階)
14	646食品成分表 / 646食品成分表編集委員会編 ; 2009[CD-ROM付]. -- 一橋出版, 2008.12.	10832638	498.55 Hi 2009	閲覧室(2階)
15	毎日の食事のカロリーガイドブック. -- 女子栄養大学出版部, 1994.	06124471	498.55 Ka	書庫4層(図書)
16	医者いらず食事法 : いつ,何を,どう食べるか / 原崎勇次著. -- 徳間書店, 1993. -- (Tokuma books).	06106562	498.58 Ha	書庫4層(図書)
17	なにをどれだけ食べたらよいか : 栄養バランスのよい食事ガイドブック. -- 女子栄養大学出版部, 1983.11.	06064346	498.58 Ka	書庫4層(図書)
18	聞き書愛知の食事 / 星永俊著. -- 農山漁村文化協会, 1989.	06188639	596 Ki	閲覧室(2階)

<対象別:小児>

19	おかあさんといっしょ : 離乳食. -- 女子栄養大学出版部, 1987.4. -- (初めての赤ちゃん食事シリーズ ; 2).	06023998	492.925 Ha 2	閲覧室(2階)
20	ごはんにしましょ / 監修:沢田啓司. -- 女子栄養大学出版部, 1987.4. -- (初めての赤ちゃん食事シリーズ ; 3).	06024028	492.925 Ha 3	閲覧室(2階)
21	乳幼児の食事 : 子どもはどのように食べることを学ぶのか / 子どもの食事研究所著. -- 川島書店, 1994.7.	20028920	492.925 Ko	閲覧室(2階)
22	小児 / 桑野タイ子, 本間昭子編 ; 1. -- 中央法規出版, 2011.2. -- (新看護観察のキーポイントシリーズ).	10917234	492.925 Ku 1	閲覧室(2階)
23	障害児食事指導の実際 : 話しことばの基礎訓練 / S.E.モリス著 ; 鷲田孝保訳. -- 協同医書出版社, 1979.12.	06024860	492.925 Mo	閲覧室(2階)
24	食べる機能をうながす食事 : 摂食障害児のための献立, 調理, 介助 / 向井美恵編 ; 杉村ふさき〔ほか〕著. -- 医歯薬出版, 1994.6.	20024411	492.925 Mu	閲覧室(2階)
25	子どもをとりまく環境と食生活 : 妊娠期からのすこやかな発育・発達のために / 加藤則子〔ほか〕編著. -- 日本小児医事出版社, 2010.4.	10872778	492.9253 Ha	閲覧室(2階)
26	子どもの栄養・食教育ガイド / 坂本元子編著. -- 医歯薬出版, 2001.7.	10568142	492.9253 Sa	閲覧室(2階)
27	Q&A子どもの心身の発達と食事 / 食べもの文化編集部編. -- 芽ばえ社, 2000.9.	10625006	492.9253 Ta	書庫4層(図書)
28	いただきます! 幼児のごはん : 1~3歳の食事をおいしく楽しく / 山城雄一郎〔ほか〕著. -- 第2版. -- 赤ちゃんともママ社, 2002.2.	10642179	492.9253 Ya	閲覧室(2階)
29	子どもの栄養と食生活 : 小児栄養 / 高野陽〔ほか〕著. -- 第2版. -- 医歯薬出版, 2001.2.	10556080	493.98 Ta	閲覧室(2階)
30	子どもの食生活のあり方 : すこやかな生涯のために / 山口賢次, 青木伸雄, 戸谷誠之著. -- 第2版. -- 第一出版, 1994.11. -- (食品・栄養・健康ニューガイドシリーズ).	20028902	498.5 Ya	閲覧室(2階)
31	なぜひとり食べるの : 食生活が子どもを変える / 足立己幸, NHK「おはよう広場」著. -- 日本放送出版協会, 1983.9.	20029365	498.55 Ad	閲覧室(2階)
32	子どもの食生活処方箋 : 母親に知ってほしい成人病予防の食事と生活 / 大国真彦編. -- 南江堂, 1991.9.	20028180	498.55 Ok	書庫4層(図書)

<対象別:成人>

	資料情報	資料ID	請求記号	配置場所
33	妊婦食堂：現代妊婦さんの低栄養を解決する「定食」レシピBOOK / 妊娠食育研究会著. -- ダイアモンド・フリードマン社.	10936786	492.924 Ni	閲覧室(2階)
34	マタニティダイエット / 女子栄養大学出版部編. -- 女子栄養大学出版部, 1987.2. -- (初めての赤ちゃん食事シリーズ; 1).	06023951	492.925 Ha 1	閲覧室(2階)
35	男のための食事学 / 豊川裕之, 東畑朝子著. -- 第一出版, 1985.6.	06063625	498.55 To	書庫4層(図書)
36	中高年男性高血糖値糖尿病予防：食事のイメージを変えよう. -- 女子栄養大学出版部, 1994.6.	20017838	498.58 Ch	書庫4層(図書)
37	働きざかり男性の高尿酸血症・痛風予防. -- 女子栄養大学出版部, 1996.4. -- (食事のイメージを変えよう).	20017856	498.58 Ha	書庫4層(図書)
38	女性の低骨密度・骨粗鬆症予防：食事のイメージを変えよう. -- 女子栄養大学出版部, 1995.10.	20017847	498.58 Jo	書庫4層(図書)

<対象別:高齢者>

39	これで完璧!! 高齢者の食事ケア. -- 自由工房, 2001.4.	10611243	492.929 Fu	書庫4層(図書)
40	介護覚え書：老人の食事・排泄・入浴ケア / 三好春樹著. -- 医学書院, 1992.11.	06029211	492.929 Mi	書庫4層(図書)
41	老人と生きる食事づくり / 老人給食協会<ふきのとう>編. -- 晶文社, 1989.6.	06029543	492.929 Ro	閲覧室(2階)
42	老年期の栄養と食生活 / 鈴木静子, 高橋リエ共著. -- 中央法規出版, 1987. -- (老人養護双書; 3).	06113244	492.929 Ro 3	閲覧室(2階)
43	柴田浩美の高齢者の食事介助を考える / 柴田浩美著. -- 医歯薬出版, 2002.9.	10627010	492.929 Sh	閲覧室(2階)
44	おいしい、やさしい介護食：症状に合わせて選べる5段階食 / 田中弥生, 宗像伸子 著. -- 医歯薬出版, 2004.3. -- (臨床栄養; 別冊).	10691173	492.929 Ta	閲覧室(2階)
45	高齢者の食事介護マニュアル / 山崎文雄編著. -- 第一出版, 1996.7.	10403429	492.929 Ya	閲覧室(2階)
46	スリーステップ栄養アセスメントを用いた在宅高齢者食事ケアガイド：脱水, PEM, 摂食・嚥下障害, 褥創への対応 / 蓮村幸兌, 佐藤悦子, 塚田邦夫 編; 在宅チーム医療栄養管理研究会 監修. -- 第一出版, 2004.11.	10718455	492.993 Za	閲覧室(2階)
47	実践介護食事論：福祉施設と在宅介護のための食事ケア / 杉橋啓子 [ほか] 著. -- 第一出版, 1997.5.	10403536	492.996 Su	閲覧室(2階)
48	高齢者の栄養と食生活：介護福祉「栄養・調理」 / 林淳三編著; 青島郁子, 窪田晴子共著. -- 建帛社, 1997.1.	10402824	493.18 Ha	閲覧室(2階)
49	治療が劇的にうまくいく! 高齢者の栄養ははじめの一步：身体機能を低下させない疾患ごとの栄養管理のポイント / 大村健二, 葛谷雅文編. -- 羊土社, 2013.3.	10957650	493.18 Om	閲覧室(2階)
50	老年者の食事と栄養 / 中村治雄編著. -- メジカルビュー社 グロビュー社(発売), 1993.6. -- (老年医学研修ノート; no.4).	06121587	493.18 Ro 4	書庫4層(図書)
51	高齢者の歯と食事：おいしい食事をするために / 国民栄養振興会, 日本栄養士会 栄養指導研究所編; 早川巖, 尾崎文子著. -- 第一出版, 1994.6. -- (食品・栄養・健康ニューガイドシリーズ).	10611000	497 Ha	書庫4層(図書)

<病気と食事>

52	新病気と食事の事典 / 平田清文[ほか]編. -- 3版. -- 医歯薬出版, 1983.6.	06050378	490.3 Hi	書庫4層(図書)
53	腎臓をまもる食事療法：糖尿病性腎症, 慢性腎疾患 食品組み合わせ表 / 野村誠, 山内淳, 大阪労災病院栄養管理室編. -- 杏林書院, 1999.6.	10446328	492.6 Ab	閲覧室(2階)
54	家庭のできる食事療法事典. -- 新星出版社, 1998.1.	10586276	492.6 Na	閲覧室(2階)
55	栄養食事療法必携 / 中村丁次 編集; 中村丁次 [ほか] 執筆. -- 第3版. -- 医歯薬出版, 2005.3.	10735527	492.6 Na	閲覧室(2階)
56	貧血の食事と食べ方 / 主婦の友社編; 山口潜, 関野実花監修. -- 主婦の友社, 1995.1.	06224898	492.6 Ya	閲覧室(2階)
57	かむ・のみこむが困難な人の食事：もっとおいしく! もっと食べやすく! / 山田晴子 監修&食事指導; 菊谷武歯科指導; 赤堀博美料理指導. -- 女子栄養大学出版部, 1999.9.	10463015	492.6 Ya	閲覧室(2階)
58	栄養食事療法 / 中村丁次著者代表. -- 第2版. -- 医学書院, 2010.1. -- (系統看護学講座; 別巻).	10961045	492.908 Kell Be-Ei	閲覧室(2階)
59	がん治療と食事：治療中の食べるよこびを支える援助 / 狩野太郎, 神田清子 編集. -- 医学書院, 2015.6. -- (がん看護実践ガイド = Practical guide series in cancer nursing).	11010210	492.9164 Ni	閲覧室(2階)
60	栄養と食事療法の知識 / 中村丁次編著. -- 医学書院, 1995.11. -- (JUNスペシャル; No.47).	10425079	492.92 Na	閲覧室(2階)
61	糖尿病患者の食事と運動：考え方と進め方 / 山田祐一郎専門編集. -- 中山書店, 2014.3. -- (ヴィジュアル糖尿病臨床のすべて).	10984890	493.12 Ar	閲覧室(2階)
62	糖尿病食事療法のための食品交換表 / 日本糖尿病学会編著. -- 第7版. -- 文光堂, 2013.11.	10977644	493.12 Ni	閲覧室(2階)
63	糖尿病食事療法のための食品交換表：献立例とその実践 / 日本糖尿病学会編著; 活用編. -- 第2版. -- 文光堂, 2015.1.	11001285	493.12 Ni Ka	閲覧室(2階)

64	食物アレルギーの手びき：正しい知識と治療,食生活指導 / 馬場実, 中川武正 編集. -- 改訂第2版. -- 南江堂, 2003.8.	10669234	493.14 Ba	閲覧室(2階)
65	健康教育・食事療法・生活指導の臨床医学：成人病の予防と実戦的取組みを中心に / 木村登 監修；池田義雄, 中村治雄 編. -- ライフ・サイエンス・センター, 1983.	06060122	493.18 Ke	書庫4層(図書)
66	最新心臓病防ぐ食事・治す食事 / 心臓血管研究所附属病院栄養部著. -- 新興医学出版社, 2000.5.	10513340	493.23 Sh	閲覧室(2階)
67	脳と食欲：頭で食事をする / 大村裕, 坂田利家 著. -- 共立出版, 1996.4. -- (ブレインサイエンス・シリーズ；9).	10255916	493.5 Br 9	書庫4層(図書)
68	ガン食事療法全書 / マックス・ゲルソン著；今村光一訳. -- 徳間書店, 1992.	06074010	494.5 Ge	書庫4層(図書)
69	抗がん剤・放射線治療と食事のくふう：がん患者さんと家族のための：症状で選ぶ！ / 山口建監修；静岡県立静岡がんセンター, 日本大学短期大学部食物栄養学科編. -- 女子栄養大学出版部, 2007.11. -- (がんよろず相談Q&Aシリーズ).	10969722	494.5 Ya	閲覧室(2階)
70	慢性腎臓病に対する食事療法基準 / 日本腎臓学会編；2014年版. -- 東京医学社, 2014.7.	10990978	494.93 Ni 2014	閲覧室(2階)
71	鉄分たっぷりメニュー：鉄欠乏性貧血を防ぐ食事 / 宗像伸子著. -- 日本放送出版協会, 1994.6. -- (NHKきょうの料理).	10374087	498.53 Mu	書庫4層(図書)
72	栄養と食事療法の知識 / 中村丁次編著. -- 医学書院, 1995.11. -- (JUNスペシャル；No.47).	10421445	498.53 Na	書庫4層(図書)
73	がん術後の人の食事：食道・胃・腸・肝・胆・膵などのがん / 西満正 [ほか] 著. -- 女子栄養大学出版部, 1988.6. -- (新健康になるシリーズ；2).	20018147	498.55 Sh 2	書庫4層(図書)
74	アレルギー・アトピーの食事と食べ方 / 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 1993.12.	06063760	498.58 Ar	書庫4層(図書)
75	コレステロールの多い人の食事 / 女子栄養大学出版部編. -- 女子栄養大学出版部, 1991.	06064319	498.58 Jo	書庫4層(図書)
76	高血圧・動脈硬化の食事と食べ方 / 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 1991.11.	20018263	498.58 Ko	書庫4層(図書)
77	イーティング・アライブ：食事を変えて病気を治す / ジョン・マトスン著；イーティング・アライブ刊行委員会訳. -- 桐書房, 1992.9.	06060697	498.58 Ma	書庫4層(図書)
78	骨を丈夫に、貧血を防ぐ食事 / 宗像伸子著. -- 日本放送出版協会, 1993. -- (NHKきょうの料理：家族のヘルシー食卓；4).	06161081	498.58 Mu	書庫4層(図書)
79	栄養と食事療法の知識 / 中村丁次編著. -- 医学書院, 1995.11. -- (JUNスペシャル；No.47).	06128200	498.58 Na	書庫4層(図書)
80	血液浄化治療の人の食事：腎不全・腎透析・CAPD / 酒井糾[ほか]著. -- 女子栄養大学出版部, 1988.4. -- (新健康になるシリーズ；1).	06064391	498.58 Sa	書庫4層(図書)
81	胃・腸を手術した人の食事 / 安井昭, 坂内礼子編著. -- 保健同人社, 1992.2. -- (すこやか食生活シリーズ；14).	06106508	498.58 Su 14	書庫4層(図書)
82	胆石・胆のう炎の人の食事 / 神津忠彦, 松村百合子編著. -- 保健同人社, 1993.1. -- (保健同人・すこやか食生活シリーズ；16).	06106517	498.58 Su 16	書庫4層(図書)

