

2014スポーティブ・ライフ月間

# はじめよう! つづけよう! スポーティブ・ライフin瑞穂

# 11月24日(月・休)は瑞穂運動場へGO!

**参加無料**

※少雨決行

※実施内容・時間は当日変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

会場には飲食ブースもあるので、1日楽しんでいってくださいね!

- ★愛知みずほ大学・短期大学部
- ★名古屋市立大学大学院システム自然科学研究科
- ★名古屋女子大学短期大学部保育学科
- ★名古屋市健康福祉局
- ★名古屋市上下水道局

ブース出展

スポ八チ

陸上競技場 当日自由参加 ★9:10~10:10

天然芝の上で、のびのび身体を動かそう!

## ラジオ体操&スロージョギング

陸上競技場 当日自由参加 ★(第一部)10:15~(第二部)13:15~

季節を感じながら瑞穂公園をゆっくりと歩こう!

## 瑞穂公園散策ウォーキング

陸上競技場・陸上競技場前広場 当日自由参加 ★10:20~12:10

## スポーツ体験広場

種目 レクバレー、レクインディアカ、50m走計測、タスポニー、クロリティー、ソフトバレー、ダブルダッチ

陸上競技場 事前申込み ★(第一部)10:20~(第二部)11:20~

対象:名古屋市内の小中学生~中学生の女子

## NGU名古屋FCレディースによる女子サッカー教室

主催/スポーティブ・ライフ月間等実行委員会

構成団体 名古屋市教育委員会、(公財)名古屋市教育スポーツ協会、(株)JPN、(株)愛知スミシング・大成共同事業体、シンコースポーツ(株)、守山エス・アンド・エス(株)、MT共同事業体、日本空調サービス共同事業体

野球場、ラグビー場等 事前申込み ★13:20~

対象:名古屋市内の小中学生

## 地元名古屋のトップチームが直接指導! でらスポ★スタジアム

協力:名古屋トップ・スポーツチーム連絡協議会「でらスポ名古屋」加盟チーム

参加チーム



その他加盟チーム



野球場 当日自由参加 ★9:00~12:00

グローブ・ボールを持って、家族や友達とキャッチボールをしよう!

## 野球場無料開放

陸上競技場 当日自由参加 ★11:20~12:10

トップアスリートによる

## スポーツトークライブ

スノーボードを通して感じたことや、  
ゆいんター-スポーツの魅力などをお話していただきます。



スノーボード  
ハーフパイプ  
岡田 良菜さん

ゲスト  
全日本スキー連盟  
テクニカルスタッフ  
山本 恭平さん

イベントの詳細は、案内パンフレット等でご確認ください。  
名古屋ホームページ <http://www.city.nagoya.jp/> (公財)名古屋市教育スポーツ協会ホームページ <http://www.nespa.or.jp/>  
フェイスブック:スポーティブ・ライフ(名古屋市) <https://www.facebook.com/sportivelife> ツイッター:スポーティブ・ライフ(名古屋市) <https://www.twitter.com/sportivelife>

瑞穂運動場へは市バス・地下鉄をご利用ください。

ドニチエコきっぷで、市バス・地下鉄でのおでかけが、便利になります。土・日・休日及び毎月8日(名古屋市の環境保全の日)に、ご利用いただけるドニチエコきっぷ

大人600円・小児300円で市バス・地下鉄が1日乗り放題!

