

# 展示コーナー「食生活を見直そう」図書リスト

No	タイトル	配置場所口	資料ID	請求記号
<b>食事法</b>				
1	脳卒中の食事療法 / 織田敏次編; 折茂肇, 松本貢子著. -- 同文書院, 1997.5. -- (新・食事療法シリーズ; 12).	書庫4層(図書)	1058626	492.6  Sh  12
2	便秘、下痢の食事療法 / 織田敏次編; 松枝啓[ほか]著. -- 同文書院, 1997.5. -- (新・食事療法シリーズ; 11).	書庫4層(図書)	1058625	492.6  Sh  11
3	高血圧の食事療法 / 織田敏次編; 増山善明[ほか]著. -- 同文書院, 1996.1. -- (新・食事療法シリーズ; 4).	閲覧室(2階)東	1058618	492.6  Sh  4
4	胃腸病の食事療法 / 医歯薬出版編; 中村孝司[ほか]著. -- 第2版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 1).	閲覧室(2階)東	1072640	492.6  Is  1
5	糖尿病の食事療法 / 医歯薬出版編; 鈴木吉彦[ほか]著. -- 第2版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 6).	閲覧室(2階)東	1072645	492.6  Is  6
6	肝臓・胆のう・膵臓病の食事療法 / 医歯薬出版編; 尾崎秀雄[ほか]著. -- 第3版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 2).	閲覧室(2階)東	10726410	492.6  Is  2
7	腎臓病の食事療法 / 医歯薬出版編; 富野康日己[ほか]著. -- 第3版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 3).	閲覧室(2階)東	10726420	492.6  Is  3
8	高脂血症・動脈硬化症の食事療法 / 医歯薬出版編; 石川俊次[ほか]著. -- 第2版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 5).	閲覧室(2階)東	10726448	492.6  Is  5
9	肥満症・痛風の食事療法 / 医歯薬出版編; 井上修二[ほか]著. -- 第2版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 7).	閲覧室(2階)東	10726466	492.6  Is  7
10	妊娠・授乳期の食事 / 医歯薬出版編; 堀口雅子[ほか]著. -- 第2版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 8).	閲覧室(2階)東	10726475	492.6  Is  8
11	乳幼児・学童期の病気と食事 / 医歯薬出版編; 青木継稔[ほか]著. -- 第3版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 9).	閲覧室(2階)東	10726484	492.6  Is  9
12	高齢期の病気と食事 / 医歯薬出版編; 井藤英喜[ほか]著. -- 第2版. -- 医歯薬出版, 2003.2. -- (食事療法シリーズ; 10).	閲覧室(2階)東	10726493	492.6  Is  10
13	骨粗鬆症の人の食事 / 白木正孝[ほか]著. -- 女子栄養大学出版部, 2003.2. -- (健康21シリーズ; 5).	書庫4層(図書)	1073684	494.77  Sh
14	男のための食事学 / 豊川裕之, 東畑朝子著. -- 第一出版, 1985.6.	書庫4層(図書)	0606362	498.55  To
15	食生活の基本を問う / 丸山博著. -- 農山漁村文化協会, 1990.4. -- (丸山博著作集; 第3巻).	閲覧室(2階)東	0608705	498  Ma  3
16	ビタミン・ミネラル・水コントロールの栄養食事療法: 貧血・骨粗鬆症・下痢・便秘・ビタミン欠乏症・感染症・白血病 / 渡邊早苗 [ほか] 編. -- 建帛社, 2009.3. -- (栄養食事療法シリーズ / 渡邊早苗 [ほか] 編; 5).	閲覧室(2階)東	1083790	492.6  Ei  5
17	中高年男性高血糖値糖尿病予防: 食事のイメージを変えよう. -- 女子栄養大学出版部, 1994.6.	書庫4層(図書)	2001783	498.58  Ch□
18	女性の低骨密度・骨粗鬆症予防: 食事のイメージを変えよう. -- 女子栄養大学出版部, 1995.10.	書庫4層(図書)	2001784	498.58  Jo□
19	食生活論 / 山本茂, 奥田豊子編. -- 講談社, 2000.9. -- (栄養科学シリーズNEXT).	閲覧室(2階)東	1050179	498.5  Ei  Sh
20	ぼくが肉を食べないわけ / ピーター・コックス著; 浦和かおる訳. -- 築地書館, 1989.5.	書庫4層(図書)	0606289	498.5  Ko
21	働きざかり男性の高尿酸血症・痛風予防. -- 女子栄養大学出版部, 1996.4. -- (食事のイメージを変えよう).	書庫4層(図書)	2001785	498.58  Ha□
22	鉄分たっぷりメニュー: 鉄欠乏性貧血を防ぐ食事 / 宗像伸子著. -- 日本放送出版協会, 1994.6. -- (NHKきょうの料理).	書庫4層(図書)	1037408	498.53  Mu
23	骨を丈夫に、貧血を防ぐ食事 / 宗像伸子著. -- 日本放送出版協会, 1993. -- (NHKきょうの料理・家族のヘルシー食卓; 4).	書庫4層(図書)	0616108	498.58  Mu
24	食物養生法 / 石塚左玄著; 金木三郎纂著; 鳥居春洋増補; 阪本隆哉著. -- 復刻版. -- 大空社, 1992.10. -- (近代日本養生論・衛生論集成; 第12巻).	書庫4層(図書)	1040366	498.3  Ta  12
25	油 このおいしくて不安なもの: 油とつきあう健康法: くずれたリノール酸神話 / 奥山治美著. -- 農山漁村文化協会, 1989.3. -- (健康双書).	書庫4層(図書)	1013120	498.5  Ok
26	肥満、やせの食事療法 / 織田敏次編; 内藤周幸[ほか]著. -- 同文書院, 1996.8. -- (新・食事療法シリーズ; 10).	書庫4層(図書)	1058624	492.6  Sh  10
27	アレルギー・アトピーの食事と食べ方 / 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 1993.12.	書庫4層(図書)	0606376	498.58  Ar□
28	日本食物史: 食生活の歴史 / 樋口清之著. -- 新版. -- 柴田書店, 1987.1.	書庫4層(図書)	0606293	498.51  Hi
29	食物アレルギーの基礎と対応: 医学、食品・栄養学、食育から学ぶ / アレルギー支援ネットワーク編集. -- みらい, 2011.5. -- (アレルギー大学テキスト).	閲覧室(2階)東	1090253	493.14  Ur
30	胃腸は語る: 胃相腸相からみた健康・長寿法 / 新谷弘美著. -- 弘文堂, 1998.7.	書庫4層(図書)	1045433	493.4  Sh
31	薬でなおらない成人病(生活習慣病): 油脂の栄養革命で健康を取り戻す / 奥山治美著. -- 黎明書房, 1999.2.	閲覧室(2階)東	1042577	498.55  Ok
32	食の履歴書: 辛口談義11話 / 山路健著. -- ドメス出版, 1998.10.	閲覧室(2階)西	1045429	383.8  Ya
33	21世紀を生きるあなたの漢方健康法 / 山口巖著. -- 誠文堂新光社, 1988.8.	書庫4層(図書)	0604913	490.9  Ya
34	貧血の食事と食べ方 / 主婦の友社編; 山口潜, 間野実花監修. -- 主婦の友社, 1995.1.	閲覧室(2階)東	0622489	492.6  Ya
<b>栄養</b>				
35	食と栄養の文化人類学: ヒトは何故それを食べるか / ボール・フィールドハウス著; 和仁皓明訳. -- 中央法規, 1991.2.	書庫4層(図書)	0606283	498.5  Fi
36	栄養と食事療法の知識 / 中村丁次編著. -- 医学書院, 1995.11. -- (JJNスペシャル; No.47).	閲覧室(2階)西	1042507	492.92  Na□
37	医者いらず食事法: いつ、何を、どう食べるか / 原崎勇次著. -- 徳間書店, 1993. -- (Tokuma books).	書庫4層(図書)	0610656	498.58  Ha□

No	タイトル	配置場所口	資料ID	請求記号
38	基礎栄養学 / 田地陽一編. -- 改訂第2版. -- 羊土社, 2014.12. -- (栄養科学イラストレイテッド).	閲覧室(2階)東	1099946	498.53  Ta
39	栄養食事療法 / 中村丁次著者代表. -- 第2版. -- 医学書院, 2010.1. -- (系統看護学講座; 別巻).	書庫4層(図書)	1096495	492.908  Ke  Be-Ei
40	健康・栄養: 知っておきたい基礎知識 国立健康・栄養研究所国民栄養振興会編. -- 第一出版, 1999.3.	閲覧室(2階)東	10429550	498.53  Ko
41	からだの働きからみる代謝の栄養学 / 田川邦夫 著. -- タカラバイオ, 2003.2.	閲覧室(2階)東	1066787	498.53  Ta
42	食のエネルギー早わかり 女子栄養大学出版部『栄養と料理』編. -- 女子栄養大学出版部, 1986.12. -- (栄養と料理フーズデータ; 2).	書庫4層(図書)	06063410	489.55  Jo
43	わかりやすい栄養学: 臨床・地域で役立つ食生活指導の実際: 中村美知子, 長谷川恭子編集. -- 廣川書店, 2000.11.	閲覧室(2階)東	10533254	498.53  Na
44	サイトカインの秘密: 免疫力を高める食べ物とは / 山崎正利著. -- PHP研究所, 1999.7.	閲覧室(2階)東	1044780	498.55  Ya
45	食事管理の栄養学 / 井川正治, 稲山貴代著. -- 西村書店, 2002.7.	閲覧室(2階)東	1063563	498.53  Ig
46	ビタミンとミネラルとハーブ / アンドルー・ワイル著; 上野圭一訳. -- 角川書店, 1998.11. -- (ワイル博士の健康相談 / アンドルー・ワイル著; 上野圭一訳; 5).	閲覧室(2階)東	1045431	498.3  We
47	食の科学: 飽食時代の栄養学あれこれ講座 / 橋本洋子, 三浦義彰著. -- 羊土社, 1999.4. -- (ひつじ科学ブックス; HB14).	閲覧室(2階)東	1043468	498.53  Ha
48	栄養管理をマスターする: 代謝の理解はなぜ大事? / 大村健二, BEAM(Bunkodo Essential & Advanced Mook)編集委員会編. -- 文光堂, 2014.7. -- (Bunkodo Essential & Advanced Mook).	閲覧室(2階)東	1100147	492.6  Om
49	なにをどれだけ食べたらよいか: 栄養バランスのよい食事ガイドブック. -- 女子栄養大学出版部, 1983.11.	書庫4層(図書)	0606434	498.58  Ka
50	栄養学 / 武田英二監修. -- 医学芸術新社. -- (新クイックマスター).	閲覧室(2階)東	1078144	498.53  Ta
	<b>健康</b>			
51	「日本人の健康づくり」―万人調査タニタレポート / 阪本要一監修; '96. -- タニタ体重科学研究所, 1996.7.	書庫4層(図書)	1029362	498.3  Ta
52	コレステロールの多い人の食事 / 女子栄養大学出版部編. -- 女子栄養大学出版部, 1991.	書庫4層(図書)	0606431	498.58  Jo
53	長寿のためのコレステロールガイドライン / 奥山治美 [ほか] 編著; 2010年版. -- 中日出版社, 2010.9.	閲覧室(2階)東	1088624	498.55  Ni  2010
54	コレステロールの欺瞞(うそ): 「悪玉」コレステロールは作り話 / フルター・ハルテンパツハ著; 大島俊三, 小出俊子共訳; 奥山治美監修. -- 中日出版社, 2011.8.	書庫4層(図書)	1091238	491.44  Ha
55	食事と健康の科学: 食べること「食育」を考える / 池本真二, 稲山貴代編著; 井上久美子 [ほか] 共著. -- 第2版2刷. -- 建帛社, 2008.9.	書庫4層(図書)	1084964	498.5  Ik
56	「食」と「こころ」: 子どもの食生活を育てる / 菅野廣一著. -- 学建書院, 1991.7.	書庫4層(図書)	2002889	498.5  Ka
57	長寿と日本食: 日本から世界への発信 / 家森幸男監著; 「健康で風土に根ざした 日常食」推進委員会編集. -- 生活ジャーナル, 1996.2.	書庫4層(図書)	1058270	498.5  Ya
58	健康と長寿 / 明治生命厚生事業団編; 3巻. -- 大蔵省印刷局, 1994.5.	書庫4層(図書)	0612550	493.18  Ke  3
59	水と緑茶: 日本人の健康: 医学生理学を理解するために / 藤本守著. -- 藤本守, 2009.9.	書庫4層(図書)	1089678	498.3  Fu
60	食事・運動・病気の理解から始める健康づくり: 患者さん指導のために / 森俊輔, 佐野正人 共著. -- 金原出版, 2003.7.	閲覧室(2階)東	1066941	498.3  Mo
61	食コーチング: 食事相談が変わるコミュニケーションスキル / 影山なお子著. -- 医歯薬出版, 2007.4. -- (臨床栄養; 別冊).	閲覧室(2階)東	1078299	492.6  Ka
62	食生活データブック / 農林統計協会編; 2011. -- 農林統計協会, 2011.12.	書庫4層(図書)	1096374	498.5  No  2011
63	食生活論: 「人と食」のかかわりから / 遠藤金次, 橋本慶子, 今村幸生編集. -- 南江堂, 1997.1.	書庫4層(図書)	2000890	498.5  En
64	本当は危ない植物油: その毒性と環境ホルモン作用 / 奥山治美 [著]. -- 角川書店. -- (角川oneテーマ21; C-245).	閲覧室(2階)東	1096598	498.55  Ok
65	新しい食物学: 食生活と健康を考える / 加藤陽治, 長沼誠子編集. -- 南江堂, 2001.10.	閲覧室(2階)東	1057954	498.5  Ka
66	食生活の基礎と事例から学ぶ食事支援・指導 / 鈴木志保子編集. -- 中央法規出版, 2009.5. -- (行動変容につながる保健指導スキルアップBook).	閲覧室(2階)東	1096950	498.3  Ka
67	ベジタリアンの健康学: ダイエットからエコロジーまで / 蒲原聖可著. -- 丸善, 1999.1. -- (丸善ライブラリー; 284).	閲覧室(2階)東	1046518	498.5  Ka
68	アンチエイジング・ヘルスフード: 抗加齢・疾病予防・健康長寿延長への応用 / 青木晃 [ほか] 編集委員. -- サイエンスフォーラム, 2008.1.	書庫4層(図書)	1083243	498.53  Mi
69	食とからだのエコロジー: 「食術」再考 / 島田彰夫著. -- 農山漁村文化協会, 1994.3. -- (人間選書; 175).	閲覧室(2階)東	1045796	498.53  Sh
70	我食べるゆえに我あり: 食の解釈学 / 五明紀春著. -- アドア出版, 1994.5.	書庫4層(図書)	0606284	498.5  Go
71	日本人の食習慣の特徴と疾患 / 江沢郁子, 鈴木継美編. -- 第一出版, 1992.9.	書庫4層(図書)	1014685	498.5  Ez
72	食卓が危ない: あなたの「油選び」は間違っている: 21世紀病「ガン・エイズ・アレルギー」を撃退する「第3の油」とは / 奥山治美著. -- ハート出版, 1993.10.	閲覧室(2階)東	1022121	498.55  Ok
	<b>食と科学</b>			
73	たべる: 食行動の心理学 / 中島義明, 今田純雄編集. -- 朝倉書店, 1996.9. -- (人間行動学講座; 第2巻).	書庫4層(図書)	1061359	140.18  Ni  2
74	酒の科学 / 吉澤淑編. -- 朝倉書店, 1995.2. -- (シリーズ《食品の科学》).	閲覧室(2階)東	10342243	498.5  Yo
75	乳の科学 / 上野川修一編. -- 朝倉書店, 1996.3. -- (シリーズ《食品の科学》).	閲覧室(2階)東	10342252	498.5  Ue
76	わかりやすい食と健康の科学 / 西山隆造, 三宅紀子, 鶴水昭夫共著. -- オーム社, 1999.4.	閲覧室(2階)東	1042795	498.53  Ni

No	タイトル	配置場所口	資料ID	請求記号
77	医者の書いた医者いらずの話 / 中沢三郎,服部外志之著; 続. -- 黎明書房, 1991.4.	書庫4層(図書)	0604687	490.4  Na  2
78	食教育はにんげん教育: 食べること大好き!: 心に響きを、生活に自立と科学を / 吉田真理子著. -- 芽ばえ社, 1993.8.	閲覧室(2階)西	2002888	374.94  Yo
79	科学が証明する朝食のすすめ / 香川靖雄著. -- 女子栄養大学出版部, 2000.10.	書庫4層(図書)	1061106	498.5  Ka